

エンドクリンDHEA

活発なメタボリズムで若々しく



エンドクリンDHEAが代謝を助ける仕組みとは

エンドクリンDHEA 1粒には30mgのDHEAが含まれています。DHEA（デヒドロエピアンドロステロン）は人体に存在する様々な天然ステロイド化合物の代謝前駆体で、かなり前からサプリメントで摂取されている成分です。ライフプラスのエンドクリンDHEAは、DHEAだけでなく、植物由来のステロール化合物、相乗効果のある植物エキス、アミノ酸、パントテン酸（副腎機能上重要なビタミンBの一種）を加えた、ユニークな配合のサプリメントです。

私たちの体の中では、コレステロールからDHEAが生成されています。体内に存在するあらゆるステロイド化合物のなかでも、DHEAはコレステロールに次いで量の多い物質です。副腎と性腺（精巣・卵巣）で作られたDHEAは、重要な役割を担う多種多様なホルモンのもとになります。

加齢によって減少するDHEA

加齢を生物学的に研究している科学者は、DHEAとその硫化物であるDHEA-Sに対して高い関心を示しています。出生時はDHEAおよびDHEA-Sの血中濃度が高く、一旦急激に減少したあと、思春期の始まりに上昇し、20才～30才でピークに達します。その後は加齢するに従って自然に減少していき、60才くらいになると、ピーク時の5%～15%程度まで低下します。サプリメントでDHEAを補給すると、ピーク時の水準まで回復することは、複数の研究によって示されています。DHEAに関する研究は今も進行しており、多大な期待が寄せられています。

動物を対象にしたDHEAの研究

DHEAサプリメントの多様な効果については、動物を対象にした数多くの研究報告があります。ヒトに応用できる成果を得るために、今後さらに深い研究が続いていく見込みです。

人間を対象にしたDHEAの研究

様々な動物実験の結果から、私たち人間の老化現象の一部は、体内に循環するDHEAおよびDHEA-Sの量が加齢に伴い減少していくことと深く関わっているのではないかと科学者たちは考えています。動物を対象とした研究をヒトに適用するにはまだ科学的な問題が残されていますが、今後の研究の進展が待たれています。DHEAと老化の関係

は非常に興味深く、医学研究においてこれほど広く盛んに研究されている分野はないと言っても過言ではありません。DHEAに関する新たな研究や報告、仮説は、医学や科学の専門誌からニュース、一般消費向けの雑誌、インターネットまで、様々なメディアでことあるごとにとり上げられています。しかしながら、新しい情報については、ピアレビューによる科学的検証が済むまで慎重に見守ったほうがよいでしょう。

DHEAサプリメントの効果

40才から70才の男女を対象に、信頼性の高い二重盲検下でプラセボ対照クロスオーバー試験を行ったところ、DHEAサプリメントの使用により、DHEAおよ

びDHEA-Sの循環量を20代から30代の水準に回復させることができました。同様の研究は複数ありますが、1日あたりのDHEA摂取量は50mg 100mgでした。女性が体内で生成するDHEAの量はもともと男性よりも少ないので、補給量も男性ほどは必要ない場合がほとんどのようです。ただし、適量は人によって異なり、特に、経口摂取した場合のDHEAの吸収率はかなり個人差があります。従って、DHEAサプリメントを利用する場合は、使用前と使用中のDHEAとDHEA-Sの量を血液検査で確認し、補給の必要性の有無を含めて、どの程度の量が

最適であるかを見極めるようにして下さい。若く健康な成人は、特に不足の診断が下されない限り、DHEAの補給は必要ありません。また、DHEAサプリメントの摂取により成人若年層(男女とも)の運動能力が向上するという説がありますが、現在のところ信頼に値する科学的根拠は存在しません。

基材はファイトザイム (PhytoZyme®)

エンドクリンDHEAに使用されているファイトザイム®は、特別なハーブや野菜、果物など30種類以上の天然素材から、相乗効果を考慮した植物栄養素とバイオ

アベイラビリティ (生物学的利用能)を高める植物性酵素を集めてブレンドした、ライフプラス独自のユニークな基材です。

ライフプラスのサプリメントなら、主要成分だけでなく、健康をサポートする様々な植物栄養素と微量栄養素を同時に摂取することができます。

貴重な植物栄養素の利点を確実に取り込んでいただくために工夫した、ライフプラスならではの「プラスの要素。日々の食事で十分な野菜と果物を食べていない人にとっては特に価値あるものとなるでしょう。◇

REFERENCES:

1. Adrenal Cortex, by Lynnette K. Nieman, in "Goldman's Cecil Medicine", 24th Edition, Edited by Lee Goldman, MD and Andrew I. Schafer, MD, Elsevier Saunders, Philadelphia, PA. Pages 1463-1470. "DHEA [Dehydroepiandrosterone] and DHEA-S [sulfated conjugate] are the most abundant products of the adrenal gland. They exert their estrogenic and androgenic effects as prohormones, being converted to estrogens and testosterone in the peripheral tissues and activating the androgen and estrogen receptors. There is no known regulator of DHEA synthesis, but its production declines with age."
2. Common Clinical Sequelae Of Aging, by Kenneth L. Minaker, Endocrine System, in "Goldman's Cecil Medicine", 24th Edition, Edited by Lee Goldman, MD and Andrew I. Schafer, MD, Elsevier Saunders, Philadelphia, PA. Pages 104-110. "Dehydroepiandrosterone declines 85 to 90% by the age of 70 years, perhaps contributing to impaired immune or cardiovascular function."
3. "DHEA: Unlocking the Secrets to the Fountain of Youth." Beth M. Ley, BL Publications, Newport Beach, CA, 1996. And references cited therein.
4. "Endocrine interactions: adrenal steroids and precursors." G.T. Taylor, J. Scherr3er, J. Weiss and J. Pitha, Am. J. Physiol., 266 (4 Pt 1): E676-681, 1994, Apr. ["Adrenal steroids may serve as endocrine regulators of androgen bioavailability and bioactivity."]
5. "Inhibition of carbamoyl phosphate synthetase-I by dietary dehydroepiandrosterone." M. Marrero, R.A. Prough, R.S. Putnam, M. Bennett and L. Milewich, J. Steroid. Biochem. Mol. Biol., 38 (5): 599-609, 1991, May. ["Dehydroepiandrosterone (DHEA), administered per os, serves to prevent or retard the development of a variety of genetic and induced disorders in mice and rats."]
6. "Steroid effects on central neurons and implications for psychiatric and neurological disorders." F. Holsboer, A. Grasses, E. Friess and K. Wiedemann, Ann. N. Y. Acad. Sci., 746: 345-359; discussion 359-361, 1994, Nov 30. ["...steroids such as pregnenolone and DHEA most likely are produced in glia cells and act in a paracrine fashion at neurons, thus modifying the sleep EEG in humans in a manner that suggests their potential as memory enhancers."]
7. "Dehydroepiandrosterone (DHEA) treatment of depression." O.M. Wolkowitz, V.I. Reus, E. Roberts, F. Manfredi, T. Chan, W.J. Raum, S. Ormiston, R. Johnson, J. Canick, L. Brizendine and H. Weingartner, Biol. Psychiatry, 41 (3): 311-318, 1997, Feb 1. ["Dehydroepiandrosterone (DHEA) and its sulfate, DHEA-S, are plentiful adrenal steroid hormones that decrease with aging and may have significant neuropsychiatric effects." ... "These preliminary data suggest DHEA may have antidepressant and promemory effects and should encourage double-blind trials in depressed patients."]

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 90

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Pantothenic Acid	10 mg 200%	Kelp Whole Plant	30 mg *
DHEA	30 mg *	Saw Palmetto Berry Extract	10 mg *
Beta Sitosterol Complex	10 mg *	L-Tyrosine	20 mg *
Wild Yam Rhizome Extract	80 mg *	L-Glutamine	20 mg *
Dioscorea Opposita Rhizome Extract	20 mg *	L-Arginine HCl	10 mg *
Gotu Kola Aerial Parts	40 mg *	L-Ornithine HCl	10 mg *
Ginkgo Leaf Extract	4 mg *	L-Lysine HCl	10 mg *
Eleuthero Extract	20 mg *		

*Daily Value not established

INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Wild Yam (*Dioscorea villosa* L.) Rhizome Extract, Gotu Kola Aerial Parts, Stearic Acid, Kelp (*Ascophyllum nodosum* L.) Whole Plant, Dihydroepiandrosterone (DHEA), Dioscorea Opposita Thunb. (a Chinese Yam) Rhizome Extract, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Extract, L-Tyrosine, Microcrystalline Cellulose, Silica, L-Arginine HCl, PhytoZyme® proprietary blend (concentrated powders from Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Calcium D Pantothenate, Saw Palmetto Berry Extract, Beta Sitosterol Complex (Phytosterols; from Soy), L-Lysine HCl, L-Ornithine, Magnesium Aspartate and Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract.

US.SF.MOD.4F

妊娠の可能性のある方、妊娠中・授乳中の方、処方薬を服用中の方、医師による治療を受けている方は、医師の許可なしに本品を使用しないでください。お子様の手の届かないところに保管してください。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

アレルギー関連情報：本品は大豆由来のβ-シトステロールを含有しています。また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：本品は18才未満のお子様にはご使用いただけません。1日にタブレット1粒、必要に応じて3粒まで。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus® International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。