

VEGAN OMEGOLD®

Algenölkonzentrat mit mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren



Warum sollte ich Vegan OmeGold einnehmen? Vegan OmeGold steckt voller lebenswichtiger langkettiger Omega-3-Fettsäuren, die nachweislich die kognitiven Funktionen des Gehirns und eine gesunde Herzfunktion unterstützen.[◇] Vegan OmeGold ist ein sicheres, wirksames Mittel, das Ihre ganze Familie mit essenziellen Omega-3-Fettsäuren versorgt.

Jede Gelkapsel enthält eine genau bemessene Mischung der Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA aus Algenkulturen, die in streng hygienischen Bioreaktoren gezüchtet werden, sodass absolut keine Umweltschadstoffe in das Endprodukt gelangen. Die Gelkapsel wird ohne Gelatine aus tierischer Herkunft hergestellt und ist vollständig vegan.

Die erstaunlichen Eigenschaften der langkettigen Omega-3-Fettsäuren zogen zum ersten Mal in den 70er-Jahren des 20. Jahrhunderts die weltweite Aufmerksamkeit auf sich, als zwei dänische Wissenschaftler namens Bang und Dyerburg erforschten, ob grönländische Inuit einem höheren Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgesetzt sind, da ihre traditionelle Ernährung einen ungewöhnlich hohen Fettanteil aufweist.

Zu ihrem größten Erstaunen stellte sich jedoch heraus, dass Inuit, die sich traditionell ernähren, deutlich weniger anfällig für Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind als Dänen. Was ist das Geheimnis ihrer Gesundheit?

Blutfettanalysen zeigten hohe Konzentrationen zweier ungewöhnlicher Fettsäuren, nämlich der langkettigen (20 und 22 C) Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Die traditionelle Nahrung der Inuit enthält täglich zwischen 15 und 20 g dieser ungewöhnlichen Fettsäuren.

Im Gegensatz dazu besteht bei Dänen, wie auch bei allen anderen Westeuropäern, ein hohes Risiko einer tödlichen Herz-Kreislauf-Erkrankung, denn ihre Nahrung ist reich an mehrfach ungesättigten Omega-6-Fetten (aus Pflanzenölen, wie Maiskeim-, Sonnenblumen-, Baumwollsaamen-, Soja-, Sesam- und Erdnussöl, und Getreidekörnern) und gesättigten Fetten (aus Fleisch und Milchprodukten).

Auch an einem völlig anderen Ort der Welt, nämlich auf Kreta, gibt es Menschen, die trotz einer relativ fettreichen Nahrung (vorwiegend aus Oliven und Fisch) ein langes und gesundes Leben führen.

In einer bahnbrechenden Studie (Seven Countries Study) konnte nachgewiesen werden, dass die männlichen Bewohner Kretas das geringste Risiko haben, an einer Krankheit, einschließlich einer Herz-Kreislauf-Krankheit, zu sterben.

In einem anderen Teil der Welt wohnen die Menschen, die am längsten leben: in Japan. Die japanische Küche ist traditionell

fettarm, wobei der Großteil der verzehrten Fette Omega-3-Fettsäuren aus Fischen oder Meeresfrüchten sind.

Diese drei Ernährungsweisen unterscheiden sich in der Tat stark voneinander. Die Nahrung der Inuit ist sehr fettreich, die mediterrane Küche auf Kreta enthält einen moderaten Fettanteil, und die traditionelle japanische Kost ist sehr fettarm. Es gibt jedoch eine Gemeinsamkeit: Alle enthalten einen hohen Anteil der langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA.

Seit den 70er-Jahren wurden in abertausenden von Studien auf der ganzen Welt die gesundheitsfördernden und lebensverlängernden Eigenschaften dieser erstaunlichen langkettigen Omega-3-Fette unter Beweis gestellt. Eine an Omega-3-Fettsäuren reiche Ernährung trägt zur Gesunderhaltung des Herzens, der Augen, des Immunsystems, der Haut und des Nervensystems bei. Sie sorgt für gute Laune, hilft uns, auch im hohen Alter noch geistig fit zu bleiben, und unterstützt

entzündungshemmende Vorgänge. Sie trägt vermutlich auch dazu bei, unser Leben zu verlängern.◊

Pflanzen wie Flachs, Hanf, Raps und Portulak enthalten ein kürzerkettiges (18 C) Omega-3-Öl, das unter dem Namen Alphalinolensäure (ALA) bekannt ist und zwar ebenfalls eine wichtige gesundheitsfördernde Rolle spielt, jedoch nicht mit der Wirkungsweise seiner längerkettigen Verwandten EPA und DHA Schritt halten kann. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass der menschliche Körper nur begrenzt zur Umwandlung von ALA in EPA oder DHA in der Lage ist, sodass diese zur Erhaltung einer optimalen Gesundheit über die Nahrung aufgenommen werden müssen.

Im Laufe der Zeit zeigte sich, dass Omega-3-Fette bei Menschen jeden Alters eine gesundheitsfördernde Wirkung entfalten, sowohl beim ungeborenen Kind als auch bei aktiven Senioren.◊

DHA , das Omega-3-Fett für Gehirn und Herz

Lifeplus verkauft seit den frühen 80er-Jahren des 20. Jahrhunderts qualitativ hochwertige Omega-3-Öle aus Meeresprodukten. Jüngste Forschungen verdeutlichen die Wichtigkeit von DHA, der Omega-3-Fettsäure mit der längsten Kette. Unser Gehirn besteht zu 60 % aus Fett. Ein Viertel bis zu einem Drittel dieses Fetts ist DHA, das eine wichtige Funktion beim Aufbau der Gehirnzellmembranen spielt.

In Anbetracht der hohen Verfügbarkeit anderer Nahrungsfette und des niedrigen Anteils von DHA in der heutigen Ernährung erscheint es durchaus plausibel, dass viele Menschen ihr gesamtes Leben lang der Gefahr ausgesetzt sind, dass andere Fettsäuren den Platz von DHA in ihrem Gehirn einnehmen. Am Anfang wie auch am Ende unseres Lebens spielt DHA eine entscheidende Rolle beim Erhalt und Schutz dessen, was uns als menschliche Lebewesen definiert: unserer kognitiven Fähigkeiten.◊

DHA ist ein natürlicher Bestandteil von Muttermilch, wobei die jeweilige Konzentration von der mütterlichen DHA-Aufnahme über die Nahrung abhängt. Eine in der Juli/August-Ausgabe 2004 des Magazins Child Development veröffentlichte Studie zeigte, dass Babys innerhalb der ersten beiden Lebensjahre eine bessere Fähigkeit zur Aufmerksamkeit entwickelten, wenn ihre Mütter zum Zeitpunkt der Geburt einen hohen DHA-Spiegel aufwiesen. Niedrige DHA-Spiegel im Blut werden mit einem zunehmenden Gedächtnisschwund bei ansonsten gesunden älteren Menschen in Verbindung gebracht. In einer im Oktober in Archives of Neurology veröffentlichten Untersuchung konnte unter Beweis gestellt werden, dass eine Nahrungsergänzung mit DHA eindeutig zum Erhalt gesunder Gedächtnisfunktionen von älteren Menschen beiträgt.◊

Schulkinder und Teenager benötigen Omega-3-Fette, um eine optimale Leistung

in der Schule erbringen zu können. Wir alle haben schon einmal gehört, dass Fisch echte „Gehirnnahrung“ ist. Sie glaubten bisher, dies sei nur ein Ammenmärchen? Weit gefehlt! Und der Grund dafür lautet DHA. Untersuchungen zufolge weisen hyperaktive Kinder signifikant niedrigere DHA-Spiegel auf als gesunde Kinder.

Wie auch im Gehirn kommt DHA im Herzmuskel wesentlich häufiger vor als EPA, wobei eine Zufuhr von DHA und EPA die Spiegel beider Substanzen ansteigen lässt. Ein höherer Anteil an DHA im Blut scheint nicht nur zum Erhalt eines gesunden Anteils an C-reaktivem Protein (erlaubt Rückschlüsse auf Entzündungsherde und die Herz-Kreislauf-Gesundheit), sondern auch zur Aufrechterhaltung gesunder Blutfettwerte und eines normalen Herzrhythmus beizutragen.◊

Da es laut aktuellen Forschungsergebnissen immer deutlicher wird, dass Menschen EPA wesentlich effizienter aus DHA herstellen können als anders herum, hat Lifeplus dieses an DHA besonders reiche Omega-3-Öl aus Algen entwickelt und mit einer eigenen Mischung aus Rosmarinextrakt, Tocopherol (Vitamin E) und Ascorbylpalmitat (einer fettlöslichen Form von Vitamin C) in ein auf dem Markt bisher einzigartiges Produkt integriert.

REFERENCES:

1. Helland IB et al. Maternal Supplementation With Very Long Chain n-3 Polyunsaturated Fatty Acids During Pregnancy and Lactation Augments Children's IQ at 4 Years of Age. Pediatrics. Vol. 111, pp. e39-e44, 2003.
2. Mori TA et al. Docosahexaenoic Acid but Not Eicosapentaenoic Acid Lowers Ambulatory Blood Pressure and Heart Rate in Humans. Hypertension. 1999; 34:253-260.
3. Kyle DJ et al. Low serum docosahexaenoic acid is a significant risk factor for Alzheimer's dementia. Lipids. 1999;34:S245.
4. Makrides M et al. Erythrocyte docosahexaenoic acid correlates with the visual response of healthy, term infants. Pediatr Res. 1993; 33(4 Pt 1):425-427.
5. Stordy BJ. Dark adaptation, motor skills, docosahexaenoic acid, and dyslexia. Am J Clin Nutr. 2000;71(1 Suppl):323S-326S.
6. Colombo J et al. Maternal DHA and the Development of Attention in Infancy and Toddlerhood. Child Development. 2004; 75 (4); 1254-1267.
7. ω-3 Fatty Acid Treatment in 174 Patients With Mild to Moderate Alzheimer Disease: OmegAD Study. A Randomized Double-blind Trial. Freund-Levi Y et al. Arch Neurol. 2006;63:1402-1408.
8. Kromhout D, et al. Food consumption patterns in the 1960s in seven countries. American Journal of Clinical Nutrition (1989) 49:889-894.
9. Bang HO and Dyerburg J: Lipid metabolism and ischemic heart disease in Greenland Eskimos. In: H.H. Draper (ed). Advances in Nutrition Research. Plenum Press, New York, 1980, pp. 1-22.

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule
Servings Per Container 60

Amount Per Serving	% Daily Value	
Calories	8	
Total Fat	0.8 g	1%*
Saturated Fat	0.7 g	4%*
Trans Fat	0 g	
Cholesterol	0 mg	0%*
Total Carbohydrate	0.3 g	0%*
Total Sugars	0.1 g	
Includes 0.1 g Added Sugars	0%*	
Sugar Alcohol Glycerin	0.1 g	
Algal Oil Concentrate	834 mg	**
Total Omega-3 Fatty Acids	450 mg	**
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	125 mg	**
DHA (Docosahexaenoic Acid)	250 mg	**

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.

**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Oil from the Micro-Algae Schizochytrium sp., Capsule Shell (Glycerin (Humectant), Modified Starch (Corn), Carrageenan, Water, Sodium Carbonate), Sunflower Oil, and Proprietary Antioxidant Mix (Rosemary Extract, Mixed Tocopherols, Ascorbyl Palmitate).

Die Hinweise auf einen Zusammenhang zwischen der Aufnahme von EPA- und DHA-Omega-3-Fettsäuren und einer Verringerung der Gefahr von Herzerkrankungen häufen sich, obwohl der wissenschaftliche Nachweis bislang noch aussteht.

US.SF2.MOD 1D

Enthält Omega-3-Algenölkonzentrat, eine hochwertige Quelle mehrfach ungesättigter EPA (Eikosapentaensäure, 125 mg pro Kapsel) und DHA (Docosahexaensäure, 250 mg pro Kapsel).

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Veganer geeignet.

Verzehrempfehlung: Einmal täglich eine Kapsel zu einer Mahlzeit.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

4998 — DE-0521
US.SF2.MO 1D