

ビタミンD&K

健康な心臓と骨を相乗作用でサポート!◇



ビタミンD&Kを選ぶ理由とは? ビタミンDとビタミンKは脂溶性のビタミン類の中でも相乗効果の高い組み合わせです。いずれも重要な役割を担う栄養素ですが、2つが組み合わせると、それぞれが単独で働く場合よりもはるかに効果的に働くことができます。

ビタミンDが骨の健康な成長を助けることは明らかな事実です。◇ ビタミンDは骨量を増やすカルシウムの吸収を助けてくれます。◇ ビタミンKに関して、最近の研究で、骨量を健康的な水準にするうえで役立つことが指摘されています。◇ ビタミンKをサプリメントで2週間補給したところ、尿とともに排出されるカルシウムが減り、体内に循環しているオステオカルシン(骨の形成上、重要な役割を果たすタンパク質)が増加したのです。◇

オステオカルシンは体内にあるビタミンK依存性タンパク質の一種で、血管石灰化の阻害因子として作用し、軟組織の石灰化を防ぐとともに

に、カルシウムが本来の行き先である骨に届くようにしていると考えられています。◇

簡単にまとめると、ビタミンDがカルシウムの吸収を助け、ビタミンKがカルシウムを骨に届けてくれるというわけです。ですから、ビタミンDとビタミンKの両方を同時に適量摂取すれば、どちらか一方だけが摂取された場合よりも、はるかに骨によい効果が期待できます。◇

脂溶性のビタミンDとビタミンKは心臓病から体を守るうえでも協力して働きます。◇ 軟組織に損傷が生じると体は炎症反応をおこ

しますが、そこにカルシウムが沈着することがあります。これが血管内であった場合、血管が弾性を失いプラークが形成されます。ビタミンKとビタミンDには、石灰化から血管を守る働きのある骨基質GLAタンパク質を増やす働きもあると考えられています。◇

全身を守り、できるだけ健康な状態にいるには、幅広い種類の新鮮な野菜と果物を食べ、多種多様なビタミン・ミネラル植物性栄養素を摂取することが大切です。そこに体に良い種類の脂肪を少量加えて、体内の脂質部分をサポートする栄養素を取り込むようにしましょう。

REFERENCES:

1. "Three-year low-dose menaquinone-7 supplementation helps decrease bone loss in healthy postmenopausal women," Knapen MH, Drummen NE, et al, Osteoporos Int, 2013 March 23.
2. Kidd PM Vitamins D and K as pleiotropic nutrients - 2010: Clinical importance to the skeletal and cardiovascular systems and preliminary evidence for synergy. Altern Med Rev. 2010 Sep;15(3):199-222.

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin D-3	24 mcg	120%
Vitamin K-2	25 mcg	21%

INGREDIENTS: Calcium Carbonate Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, PhytoZyme® proprietary blend (concentrated powders from Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Magnesium Stearate, Silica, Vitamin K-2 (Menaquinone-7; from Chickpea), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2.MOD 3D

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医者による治療を受けている方、処方箋を服用されている方は、本品をご利用になる前に必ず担当医にご相談ください。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも最適

ご使用方法：1粒を1日に2回

これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています