

# SLENDERLEAN®

„Perfekt für Ihre Diät“

400mg XanaLean™ per Tablet



**Wie hilft SlenderLean bei der Gewichts- und Appetitkontrolle?** Forscher von Lifeplus haben der Natur mit modernen wissenschaftlichen Methoden die Geheimnisse ihres alten Zaubers entlockt und zwei Substanzen von zwei tropischen Bäumen, dem Kakaobaum (*Theobroma cacao* — „Nahrung für die Götter“) und *Cinnamomum cassia* (das Gewürz Zimt stammt von seiner getrockneten inneren Rinde) mit einem erstaunlichen Extrakt aus Rosenwurz aus der Arktis (*Rhodiola rosea*) kombiniert und so das Produkt SlenderLean hergestellt. Dieses Produkt ist ein Durchbruch im Bereich der Nahrungsergänzungen zur Förderung von positiver Stimmung, Energie, gesundem Appetit und von Gewichtskontrolle im Rahmen eines Komplettsprogramms aus Diät und Bewegung. Dieses völlig einzigartige, patentierte Markenpräparat ist das Ergebnis vieler Forschungsjahre, die nun zu dieser unnachahmlichen botanischen Mischung geführt haben.

## Das Wunder der Schokolade in Form einer Tablette

*Theobroma cacao* erhielt seinen Namen im 17. Jahrhundert vom Naturwissenschaftler Carl von Linné. Als erste Europäer entdeckten die Spanier im 16. Jahrhundert Kakao bei den Azteken und den Maya in Südamerika. Die Azteken kochten aus getrockneten Kakaobohnen ein bitteres Getränk namens *Chocolati*, das Weisheit und Lebenskraft verleihen sollte. Es war Krieger, Adligen und Priestern vorbehalten.

Schokolade aus Kakaobutter, Kakaopulver, Zucker und Milch wurde erst im 19. Jahrhundert in Europa entwickelt. Diese uns vertraute Form der Schokolade ist aufgrund des hohen Gehalts an Zucker, Milchfett und Kakaobutter sehr kalorienreich. Inzwischen wird Schokolade in aller Welt hergestellt und genossen. Amerikaner essen im Durchschnitt mehr als 5 kg Schokolade im Jahr. Schokolade gilt gelegentlich als Aphrodisiakum und wird oft als romantisches Geschenk überreicht. Mehr als jedes andere Nahrungsmittel wird Schokolade als tröstend und stressmindernd erachtet und kann echtes Verlangen auslösen. Vielen Frauen steht insbesondere vor der

Monatsblutung der Sinn nach Schokolade

Forscher haben mehr als 300 Inhaltsstoffe in der Kakaobohne gefunden, darunter Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren sowie gesättigte und einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Kakao ist eine reiche Quelle des Mineralstoffs Magnesium und der Aminosäure Tryptophan, einem Vorläufer von Serotonin und Melatonin.

Anderen Inhaltsstoffen von Schokolade, z. B. Phenylethylamin, Theobromin und Anandamid, wird eine stimmungsaufhellende Wirkung nachgesagt. Schokolade enthält viele Flavonole. Diese Antioxidanzien, auch in Rotwein und in Traubenkernen zu finden, wirken sich positiv auf die Herzgesundheit aus. Kakao, Kaffee, Tee, Guarana, Kolanüsse und Mate enthalten Methylxanthine, die alle in gewissem Umfang erfrischend wirken. Das wichtigste Methylxanthin in Kakaobohnen ist Theobromin, dessen Name sich von der lateinischen Bezeichnung für den Kakaobaum ableitet. Kakaobohnen enthalten auch einen geringen Anteil an Koffein. Theobromin ist in geringerer Konzentration auch in Tee und in Mate, einem südamerikanischen Kraut, zu finden, doch am stärksten konzentriert ist es

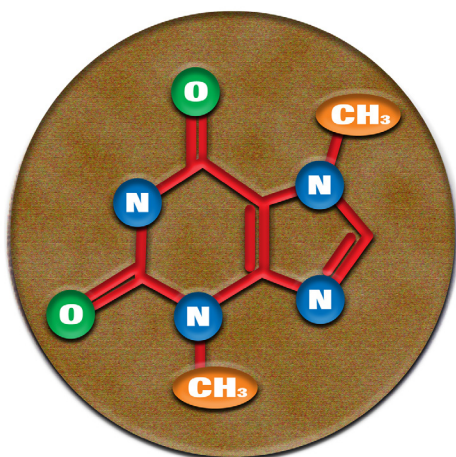
in Kakao und Schokolade. Theobromin wirkt nur ein Zehntel so anregend wie Koffein, fördert jedoch lang anhaltend eine positive Stimmung, Energie und Appetit. Es gehört zu den Methylxanthinen, die die Kalorienverbrennung anregen um Wärme zu erzeugen. Wie die verwandten Xanthine Koffein und Theophyllin (das stärkste Methylxanthin in Tee) hemmt Theobromin das Enzym, das zyklisches Adenosin-Monophosphat (cAMP) abbaut, und erhöht dadurch die Verfügbarkeit dieses kraftvollen Stoffes, der auf die Rezeptoren vieler Körperzellen einwirkt, darunter auch Fett- und Muskelzellen. Auf diesem Wege unterstützt Theobromin eine erhöhte Stoffwechselaktivität und regt den Fettabbau (Lipolyse) an. Jede SlenderLean-Tablette enthält fast so viel Theobromin wie 60 Gramm Bitterschokolade.

## Chemische Struktur von Theobromin

Beim Koffein ist eine dritte Methylgruppe (orange, CH<sub>3</sub>) mit dem Stickstoff (blau, N) auf der linken Seite des Moleküls verbunden. Die roten Verbindungen entstehen zwischen zwei Kohlenstoffatomen. Sauerstoffatome sind grün dargestellt.

## Zimt und Blutzuckerabbau

Zimt ist ein weit verbreitetes Gewürz. Es weist einen hohen Anteil an Antioxidans-Polyphenolen auf, insbesondere an dimeren und oligomeren Procyanidinen (OPCs). Bei einem der Polyphenole im Zimt, dem Methylhydroxy-Chalcone-Polymer, wurde eine besonders starke Wirkung bei der Unterstützung der Glukoseverwertung durch Zellen nachgewiesen. Die Ernährung mit langsam absorbierten Kohlenhydraten, wie sie in Gemüse, Vollkornprodukten, Bohnen, Fleisch und Fisch enthalten sind, trägt ebenfalls zur gesunden Verwertung von Kohlenhydraten bei. Dadurch wird das Verlangen nach Süßigkeiten und anderen raffinierten Kohlenhydraten verringert, an dem viele Diäten scheitern.



Theobromine

## Chrom

Das Spurenmineral Chrom wird zur gesunden Regulierung der Glukoseverwertung benötigt und ist daher auch ein wichtiger Inhaltsstoff von SlenderLean. Chrom ist ein essenzieller Mineralstoff (muss also mit der Nahrung aufgenommen werden) mit 20 ppb Konzentration im Blut. Chrom unterstützt die Aktivität bestimmter Enzyme für die Glukoseverwertung und die Synthese essenzieller Lipide. Es wird benötigt, damit Insulin Glukose aus dem Blut in die Zellen transportieren kann. Vermutlich ist das Mineral durch das Eingehen von Verbindungen mit RNA-Molekülen auch an der Proteinsynthese beteiligt. Chrom wird aus dem Verdauungstrakt nur in geringem

Umfang absorbiert. Lediglich 3 % der mit der Nahrung zugeführten Menge wird auch verwertet. Mit zunehmendem Alter lagert sich immer weniger Chrom im Körper ab. Eine Ernährung, die einen hohen Anteil an Zucker und anderen raffinierten Kohlenhydraten umfasst, beschleunigt die Verwertung und Ausscheidung von Chrom. Chrom in Form von Nahrungsergänzungen könnte in Verbindung mit regelmäßiger körperlicher Aktivität zum Erhalt der reinen (fettarmen) Körpermasse beitragen, doch bislang gibt es keine eindeutigen diesbezüglichen Forschungsergebnisse, denn klinische Studien sind zu widersprüchlichen Ergebnissen gekommen.

## Rosenwurz aus der Arktis (*Rhodiola rosea*) und Hormonsensitive Lipase (HSL)

Wie *Theobroma cacao* erhielt auch *Rhodiola rosea* seinen Namen vom schwedischen Naturwissenschaftler Carl von Linné. Er veröffentlichte seine Beschreibung dieser Pflanze im Jahr 1725. In der asiatischen Heilkunde ist Rosenwurz aus der Arktis seit Langem bekannt. Chinas Kaiser entsandte Expeditionen nach Sibirien, um diesen Wurzelextrakt zu beschaffen. Die Sibirier brachten das Kraut auf alten Handelswegen nach Georgien im Kaukasus und tauschten es dort gegen Wein, Honig, Knoblauch und Obst. Auch die Wikinger sollen das Kraut zur Steigerung ihrer Ausdauer, Geistes- und Körperkraft verwendet haben. Seit dem 2. Weltkrieg haben Forscher in den Wurzeln dieser Pflanze ein wahres Füllhorn an wirkungsstarken Adaptogenen nachgewiesen. Diese Substanzen fördern die allgemeine Widerstandskraft gegen physische, mentale, emotionale und umweltbedingte Stressfaktoren, ohne dabei jedoch normale biologische Messwerte oder Funktionen zu beeinträchtigen.

Nur bei der richtigen Art (es gibt viele Arten von *Rhodiola*), dem Anbau in der richtigen, kalten Gebirgsumgebung und der Ernte zum richtigen Zeitpunkt kann bei sorgfältiger Extraktion unter strenger Qualitätskontrolle das genaue Verhältnis der sechs einzelnen Gruppen komplexer Phytonährstoffe gewährleistet werden, das für die Entfaltung des gesamten Aktivitätsspektrums erforderlich ist.

Untersuchungen in Russland und in Bulgarien legen den Schluss nahe, dass ein Extrakt aus Rosenwurz aus der Arktis

ein fettabbauendes Enzym aktivieren kann, die sogenannte hormonsensitive Lipase. Dieses Enzym wird normalerweise erst nach mindestens einer Stunde körperlicher Betätigung, z. B. einem flotten Spaziergang, aktiviert und bleibt dann etwa zwölf Stunden lang aktiv. Klinische Studien aus der Sowjetära belegen, dass die Kombination von Extrakt aus Rosenwurz und körperlicher Aktivität ein wichtiges Mittel zur Aktivierung dieser Lipase darstellt und somit zum verstärkten Abbau von gespeichertem Fett beiträgt. Im Rahmen einer klinischen Blindstudie in Bulgarien erhielten 121 Testpersonen Extrakt aus Rosenwurz aus der Arktis oder ein Placebo. Im Ruhezustand und nach einer Stunde körperlicher Betätigung wurde der Fettsäurespiegel gemessen. Bei den Personen, die Rosenwurz genommen hatten, wurde im Ruhezustand ein um 6 % höherer Fettsäurespiegel gemessen; nach körperlicher Betätigung lag der Fettsäurespiegel um 44 % höher als bei der Vergleichsgruppe. Das lässt auf eine gesteigerte Aktivierung von Lipase (einem fettabbauenden Enzym) schließen, wenn körperliche Betätigung mit der Einnahme von Rosenwurz kombiniert wird. Auch eine Wechselwirkung mit eingeschränkter Kalorienaufnahme zum Gewichtsabbau wurde nachgewiesen. Eine weitere Blindstudie mit 130 übergewichtigen Patienten unter Verwendung von Placebos im Georgischen Staatskrankenhaus (in der ehemaligen Sowjetunion) belegte, dass bei Einnahme von *R. rosea*-Extrakt in Tablettenform ein durchschnittlicher Gewichtsabbau von 19 Pfund (eine Verringerung des Körperfetts um 11%) erzielt wurde. In der Vergleichsgruppe mit identischer Ernährung, wo statt der Tablette ein Placebo gegeben wurde, lag der durchschnittliche Gewichtsverlust bei nur 8 Pfund. Diese vielversprechenden ersten Ergebnisse müssen nun in größeren Studien geprüft werden.

Auch Theobromin fördert die Lipolyse (den Fettabbau) und die Thermogenese (Wärmeproduktion des Körpers). Durch die präzise Abstimmung dieser Phytonährstoffe (gemeinsam mit Zimt und Chrom) in SlenderLean lässt sich eine beispiellose Wechselwirkung erzielen. So einzigartig ist sie, dass dieses erstaunliche Produkt noch vor der ersten Vorstellung zum Patent angemeldet wurde.

## Diät und Sport\*

Viele Diätpillen lassen den Eindruck entstehen, dass sie auch ohne gesunde Ernährung und ein Fitnessprogramm funktionieren, doch nur möglicherweise gesundheitsgefährdende Produkte wären dazu imstande.

SlenderLean unterstützt Sie bei der Einhaltung Ihres Diät- und Fitnessprogramms, indem es Ihre Bereitschaft zur körperlichen Aktivität steigert, die Wirkung schon gemäßigter körperlicher Betätigung auf die hormon-sensitive Lipase erhöht und zu einem gesunden Maß an Energie und Appetit beiträgt. Sie sollten viel Wasser trinken (mindestens einen halben Liter Wasser vor den Mahlzeiten und einen weiteren Liter vor, während und nach dem Sport), ein realistisches Fitnessprogramm aufstellen und einhalten

sowie das optimale Verhältnis von Kohlenhydraten, Fett und Protein für IHREN Stoffwechsellyp ermitteln. Durch Training bauen Sie Muskeln auf, die wiederum selbst im Ruhezustand mehr Energie verbrauchen als Fett. Aus diesem Grund ist ein Fitnessprogramm zum Erhalt der Muskelmasse unerlässlich, um einer erneuten Gewichtszunahme vorzubeugen.

Durch die Kombination von Diät, Sport, Wasser und den natürlichen Stoffen in der einzigartigen, zum Patent angemeldeten Phytonährstoff-Formel von SlenderLean, die Sie bei der Einhaltung Ihres Programms unterstützt, rücken Vitalität, Energie und ein verjüngtes Erscheinungsbild in greifbare Nähe. Verhelfen Sie sich und Ihrer Familie zu Normalgewicht, Energie und Wohlbefinden – mit SlenderLean!

### REFERENCES:

1. **U.S. Patent 7,115,285** (October 3, 2006). McKee D and Nolan TA; Composition and method for appetite and carving suppression and mood enhancement.

**Abstract:** A composition for suppressing appetite and cravings for substances such as nicotine, coffee, sweets or chocolate while improving energy and enhancing mood comprises theobromine or a salt thereof at an effective amount of from about 250 to 4000mg. Using such relatively high proportions of theobromine, without added caffeine or ephedrine provides an effective method for promoting weight control or to halt substance cravings without the side effects associated with such stimulants. The composition also includes Rhodiola rosea extract to offset stress effects from reduced food or substance intake, and to further improve mood, and clarity of thought and ability to handle stress, and to also increase endurance while reducing muscle pain.

### Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 90

Amount Per Serving		% Daily Value
Chromium	100 mcg	286%
Proprietary Xanalean™ Complex	400 mg	*
Theobromine		*
Arctic Rose Root Extract		*
Cinnamon Bark		*
Dutch Cocoa		*

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Stearic Acid, Silica, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), and Chromium Picolinate.

US.SF.MOD.3E

**ACHTUNG:** Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, sich in ärztlicher Behandlung befinden oder an einer Krankheit leiden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Verwenden Sie dieses Produkt nicht während der Schwangerschaft (bzw. wenn Sie eine Schwangerschaft planen), während der Stillzeit, bei Einnahme von Monoaminoxidase-Hemmern (MAO-Hemmern) oder wenn bei Ihnen eine Überempfindlichkeit gegen Schokolade bekannt ist oder vermutet wird. Dieses Produkt enthält Schokolade und Theobromin und ist daher schädlich für Haustiere.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Kinder sollten dieses Produkt nur unter Aufsicht eines Erwachsenen einnehmen und die Höchstdosis von drei Tabletten täglich nicht überschreiten. In Florida ist dieses Produkt nicht für den Verkauf an oder die Verwendung durch Personen unter 18 Jahren zugelassen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Geschützt durch die US-amerikanische Patentnummer 7115285.

**Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie in der ersten Woche dreimal täglich eine Tablette mit 240–480 ml Wasser 30 Minuten vor den Mahlzeiten oder Trainingseinheiten ein. Nach der ersten Woche können Sie die Dosis ggf. schrittweise auf bis zu sechs Tabletten am Tag erhöhen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die Tabletten im Rahmen eines ausgewogenen Ernährungs- und Fitnessprogramms zur Förderung des Gewichtsabbaus verwenden.◊

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifepilus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • [www.lifepilus.com](http://www.lifepilus.com)

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2020 Lifepilus International. All rights reserved.

6099 – DE-0120  
US.SF.MOD.3E