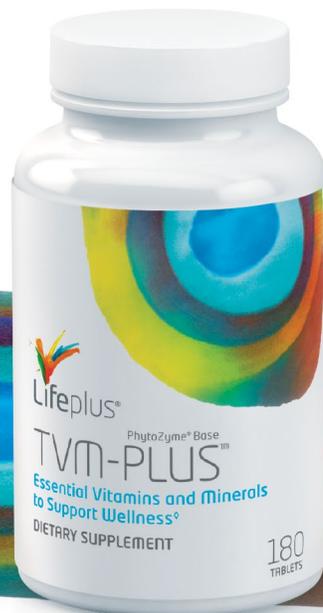


# TVMプラス

マルチビタミン・ミネラル、  
抗酸化物質、植物栄養素で基礎固め<sup>◇</sup>



**TVMプラスと他のマルチビタミン・ミネラル製品の違いとは？** 多忙な毎日でも有効なマルチビタミン・ミネラルを確保できる、タブレット型の総合栄養サプリメントがほしい・・・TVMプラスは、そんな方にお勧めの製品です。TVMプラスには、1日の推奨摂取量の23%に相当するカルシウムと、その他の必須ビタミン・ミネラルの100%が含まれています。ただし、鉄分とリン、カリウム、ナトリウムはあえて除外しています。それは、余分な鉄分はほとんどの人に必要なく、フリーラジカルの生成を促進する可能性があることと、リン、カリウム、ナトリウムは、栄養価の低い食事でも摂取できる成分であることを考慮に入れたためです。加えて、TVMプラスも基材にはライフプラス社独自のファイトザイム(PhytoZyme<sup>®</sup>)を用いているので、植物性酵素と果物、野菜、ハーブの濃縮物から得た栄養が摂取できます。

## バラエティに富んだ栄養素

TVMプラスは、毎日忙しい人でも多種多様なビタミン・ミネラルを手軽に摂取できる、理想的なサプリメントです。TVMプラスは、数あるマルチサプリメントのなかでも、最も完成度の高い製品です。

必須ビタミンをはじめとするビタミン類、主要ミネラル、微量ミネラル、超微量元素、ハーブ濃縮物、抗酸化物質、植物栄養素、酵素、その他の関連栄養素まで、TVMプラスに含まれる栄養素は多岐にわたります。

TVM-Plus (3タブレット) は、必須ビタミンA、B-1 (チアミン)、B-2 (リボフラビン)、B-12、ビオチン、葉酸とパントテン酸、必須ミネラルであるクロム、モリブデンと亜鉛の一日の推奨摂取量の100%以上を満たしています。

また、必須ビタミンB-6、D、Kとナイアシン、必須ミネラル銅、ヨウ素、マグネシウムとマンガンを含みます。「必須」ビタミンは体内で生成できない成分で、しかも身体が健康的に機能するには不可欠なため、食事から摂取しなければなりません。

主要ミネラルとは、毎日100mg以上の摂取が必要なミネラルのことです。1日に1000mg (1g) 必要とされるカルシウムはその一例です。微量ミネラルとは、米国政府の基準によると1日の推奨摂取量が100mg未満の元素のことで、亜鉛、銅、マグネシウム、ホウ素などがこれにあたります。超微量元素とは、ごくわずかな量(マイクログラム単位)が必要なミネラルのことで、セレン、モリブデン、バナジウム、クロムなどがこの部類に属します。

## 鉄分を避け、様々な栄養素を配合

鉄分欠乏症でない限り、余分な鉄はフリーラジカルの生成を促進する可能性があるため、鉄の補給はかえって逆効果となり得ます。子どもや妊娠中・授乳中の女性には1日18mgの鉄が必要ですが、これは厳格なベジタリアンでなければ通常の食事から摂取できる量です。過剰摂取の危険性がある鉄分サプリメントを使用しなくても、ビタミンCを補給すれば食品に含まれている鉄をより効率よく吸収することができます。従って、ほとんどの人に必要がなく、多すぎると望ましくない鉄分は、TVMプラスには配合されていません。

特に鉄の補給を望む場合は、サプリメントを摂り始める前に、まず医師や薬剤師など適切な資格を有する専門家に相談することをお勧めします。

TVMプラスは、現在市販されているどのマルチビタミン・ミネラルサプリメントよりも、多様なハーブと関連栄養素が配合されている点でユニークな製品です。

TVMプラスにはビタミンA前駆体1250IUが含まれますが、その数値は妊娠中、授乳中の女性に推奨されている制限量3000mcg(5000IU)よりも低くなります。また、葉酸も250mcg配合されています。

ビタミンD・Eも重要な栄養素ですが、他社製品の多くは、安価な化学合成ビタミンを使用しています。これに対し、TVMプラスに配合されているビタミンD・Eは、天然型のみです。さらに、ビタミンA・C・Eに加えて、レモンビオフラボノイド、天然カロチンエキス、アルファリポ酸、ルテイン、リコピン、ヘスペリジン、ルチン、コケモモ果実エキス、ローズヒップ、アセロラ果実などの価値ある抗酸化物質も配合されています。これほどの成分を配合したマルチサプリメントは他に例をみません。

他にもTVMプラスには、アルファルファ、パセリ、エゾウコギ根、オランダガラシ葉など、重要なハーブが含まれています。フラボノイドなどの栄養素の消化・吸収を高めるため、パパイヤとパイナップルから抽出した酵素の濃縮物も配合されています。◇

食事のタイプは人それぞれに理由があって選んでいるものですが、その内容によっては、十分に摂取で

きない栄養素が出てきます。特に減量中や厳格なベジタリアン、マクロビオティック(自然長寿食)など何らかの食事制限を実行していると、特定の栄養素を欠くことになります。欧米で「一般的」とされる食事では、数種類の必須ビタミン・ミネラルが不足しがちです。最近の欧米の栄養調査で、カルシウム、マグネシウム、亜鉛、銅、クロム、マグネシウムの摂取量が十分でない傾向が強いという結果になったことから、これは明らかだと言えるでしょう。

また、自宅で生活する高齢者の食事について行われた複数の研究で、ビタミンA、ビタミンE、カルシウム、亜鉛などの栄養素を補給する必要があると判断された人が大半を占めました。さらに、ビタミンD、B1、B2なども足りないというケースも少なくなかったということです。更年期前の女性について、カルシウム、マグネシウム、ビタミンA・Cの補給が必要な人が多いことを示した研究もあります。

日常の食事では不足しがちな栄養を補給米国立衛生研究所は毎日5種類以上の果物と野菜を食べることを推奨していますが、これが実行できている米国民は、20%に満たないと想定されています。さらに、農産物の栽培・収穫・貯蔵・流通における効率化が、作物の栄養価に影響を及ぼしています。

米国農務省が公表したデータによると、1963年から2000年の間に、ブロッコリーに含まれるカ

ルシウムとカロチンの量は50%近く減少しています。コラード(ケール的一种)に含まれるカロチンの量は42%減、カリウムは60%近く減少、マグネシウムについては1963年の含有量のわずか16%でした。トウガラシに含まれるビタミンCは128mgから89mgに、リンゴに含まれるベータカロチンは90mgから53mgに、そしてパイナップルに含まれるカルシウムは(生果実100gあたり)17mgから7mgに低下しました。カリフラワーのビタミンB1、B2、Cの含有量は、37年間におよそ半減しました。セレン、クロム、亜鉛、葉酸、インドール-3-カルビノール、フラボノイドなど、1963年当時測定の対象となっていなかった重要な栄養素もあります。測定されていない成分も含めて、こういった栄養素の変化状況は現在も明らかにされていません。

TVMプラスを毎日の生活に取り入れれば、「必須」栄養素はもちろん、広範囲な栄養素を摂取することができます。健康的な食事に勝るサプリメントはないとはいえ、高齢化やその時々体調に依じて、より栄養価の高い食事が必要としながらも、それに見合った食生活ができていない人が多いのは周知の事実です。

TVMプラスは、ライフプラス製品のなかでも基礎をしっかりとおさえたマルチビタミン・ミネラルサプリメントです。生涯にわたって最高の健康状態でいたいあなたと愛する家族にとって、堅実な投資となることでしょう。◇

#### REFERENCES:

1. Curhan GC, Willett WC, Rimm EB, Stampfer MJ. A prospective study of dietary calcium and other nutrients and the risk of symptomatic kidney stones. *N Engl J Med.* 1993 March; 328 (12) 833-838.
2. Strause, Saltman, Smith, et al. Spinal bone loss in postmenopausal women supplemented with calcium and trace minerals. *Journal of Nutrition* 1994;124:1060-1064.
3. Lobo A, Naso A, Arheart K, et al. Reduction of homocysteine levels in coronary artery disease by low-dose folic acid combined with vitamins B6 and B12. *Am J Cardiol* 1999;83:821-5.1993;328:833-8.
4. Naska A, Vasdekis VG, Trichopoulou A, et al. Fruit and Vegetable Availability Among Ten European Countries: How does it compare with the 'five-a-day' recommendation? DAFNE I and II projects of the European Commission. *Br J Nutr* 2000 Oct; 84 (4): 549-56.
5. McKay DL, Perrone G, Rasmussen H, Dallal G, Hartman W, Cao G, Prior RL, Roubenoff R, Blumberg JB. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity, and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr* 2000; 19: 613-621.
6. Shneider AB. [Stereometric evaluation of the myocardial cardiomyocyte-capillary ratio in emotional and pain-induced stress after administration of thiamine and nicotinamide]. [Article in Russian] *Kardiologia* 1989 Apr;29(4):97-9.

**Supplement Facts**  
Serving Size / 3 Tablets  
Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (67% as Beta-Carotene)	1125 mcg RAE 125%	Iodine	75 mcg 50%	Parsley Leaf	3 mg *
Vitamin C	150 mg 167%	Magnesium	200 mg 48%	Dog Rose Fruit	3 mg *
Vitamin D	8.4 mcg 42%	Zinc	15 mg 136%	Eleuthero Root Extract	3 mg *
Vitamin E	33 mg α-TE 220%	Selenium	63 mcg 115%	Watercress Leaf	3 mg *
Vitamin K	40 mcg 33%	Copper	0.5 mg 56%	Alpha Lipoic Acid	3 mg *
Thiamin (Vitamin B-1)	1.5 mg 125%	Manganese	1 mg 43%	Hesperidin	5 mg *
Riboflavin (Vitamin B-2)	1.7 mg 131%	Chromium	90 mcg 257%	Inositol	15 mg *
Niacin	10 mg 63%	Molybdenum	60 mcg 133%	Lecithin (Soy)	10 mg *
Vitamin B-6	1.5 mg 88%	PABA	3 mg *	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	25 mg *
Folate	416 mcg DFE 104%	Boron	375 mcg *	Lycopene Extract	0.6 mg *
Vitamin B-12	6 mcg 250%	Silicon	3 mg *	Lutein Extract	1 mg *
Biotin	150 mcg 500%	Acerola Fruit Extract	3 mg *	Rutin	5 mg *
Pantothenic Acid	7 mg 140%	Alfalfa Leaf	3 mg *	Soy Isoflavones Extract	6 mg *
Choline	1.5 mg 0.3%	Bilberry Fruit Extract	5 mg *		
Calcium	300 mg 23%	Kelp Whole Plant	5 mg *		

\* Daily Value not established.

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Microcrystalline Cellulose, Vitamin C (Ascorbic Acid), Zinc Gluconate, Magnesium Gluconate, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Magnesium Stearate, Magnesium Carbonate, Lemon Bioflavonoids, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, Zucchini), Calcium Citrate, Inositol, Silica, Niacin (Nicotinamide), Lecithin (Soy), Manganese Gluconate, Calcium-D-Pantothenate, Soy Isoflavones Extract, Hesperidin Complex, Bilberry Fruit Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Rutin, Copper Gluconate, Sodium Borate Decahydrate, PABA, Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) Fruit Extract, Alfalfa Leaf, Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Parsley Leaf, Rose Hips (Dog Rose; *Rosa canina* L.) Fruit, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Watercress Leaf, Preformed Vitamin A (Retinyl Acetate), Riboflavin (Vitamin B-2), Vitamin B-6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Thiamin (Vitamin B-1), Lutein Extract, Chromium Picolinate, Lycopene Extract, Vitamin A (Beta-Carotene), Calcium L-Methylfolate, Sodium Molybdate, Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin D-3 (Cholecalciferol), and Vitamin B-12 (Cyanocobalamin).

US.SF2.MOD 68

警告：本品には活性型ビタミンAが含まれています。妊娠を希望する女性や妊娠中の女性は、サプリメントと通常の食事から摂取する活性型ビタミンAが1日で計10,000IUを超えないよう注意が必要です。

他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。

また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っていません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：タブレット3粒を1日に2回。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。。

Lifepilus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepilus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。

© 2021 Lifepilus International. All rights reserved.

6102 — JA-0521  
US.SF2.MOD 68