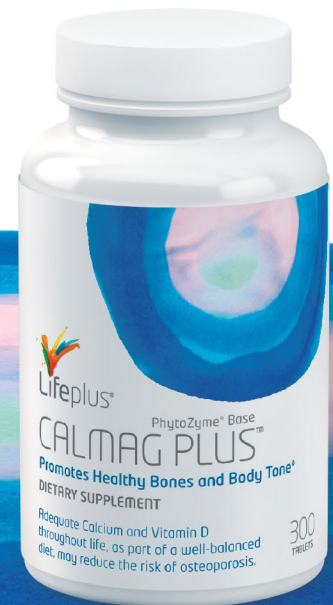


CALMAG PLUS™

Calcium und Magnesium für gesunde Knochen und Muskelspannung[◇]



Brauche ich Calcium und Magnesium nicht nur für die Knochen und Zähne? Calcium und Magnesium sind zwei der wichtigsten Nährstoffe. Ihr Körper braucht diese Stoffe nicht nur für die Knochen und Zähne, sondern auch für die Muskeln, das Herz und das Nervensystem. CalMag Plus ist pH-neutral und erfüllt somit die Grundvoraussetzung für die bestmögliche Calciumaufnahme. Vitamin D, Vitamin K, Spurenelemente und Bor spielen eine entscheidende Rolle beim gesunden Calciumstoffwechsel. In Verbindung mit diesen lebensnotwendigen Nährstoffen sorgen Calcium und Magnesium für eine gesunde Knochenstruktur, die Verbesserung der Muskelspannung und -entspannung sowie für kräftige Zähne.[◇] Magnesium wird für mehr als 300 verschiedene Enzymsysteme im Körper benötigt und ist zudem am Aufbau gesunder Knochen und an der Produktion von ATP beteiligt, das wiederum die Zellenergie liefert.[◇]

Wir brauchen bis zu 1.200 mg Calcium täglich

Die National Academy of Sciences hat vor kurzem einen neuen Richtwert für den empfohlenen Tagesbedarf an Calcium festgelegt, der um sage und schreibe 50% höher ist als bisher, nämlich 1.000 mg täglich für Erwachsene bis 50 Jahre und 1.200 mg für Erwachsene über 50 Jahre. Die heutige Ernährung, insbesondere bei Teenagern, enthält jedoch viel weniger Calcium. Die Knochenmasse wird hauptsächlich in der Jugend und im jungen Erwachsenenalter aufgebaut, und wir müssen für den Rest unseres Lebens mit diesem Depot auskommen. Doppelblindstudien haben gezeigt, dass Mädchen vor der Pubertät durch die gesteigerte Aufnahme von Calcium mit der Ernährung kräftige Knochen entwickeln.

Regelmäßiger Sport und eine gesunde Ernährung mit ausreichend Calcium sind ein wichtiger Faktor für weiße und asiatische Frauen im Teenager- und jungen Erwachsenenalter, wenn es um die

gute Knochengesundheit geht. Auch das spätere hohe Osteoporose-Risiko kann damit vermindert werden.

Die ausreichende Calciumaufnahme ist wichtig, die Zufuhr von mehr als etwa 2.000 mg dürfte jedoch keine zusätzlichen positiven Wirkungen entfalten.

Ganzheitliches Ernährungsprogramm liefert erstaunliche Ergebnisse

Eine beachtenswerte Studie an Frauen nach der Menopause, die bereits mit einer Hormonersatztherapie behandelt wurden, umfasste ein komplettes Ernährungsprogramm: Vorbehandelte Lebensmittel wurden vermieden, pflanzliche Proteine erhielten den Vorrang vor tierischen Proteinen, der Genuss von Salz, Zucker, Alkohol, Koffein und Tabak wurde eingeschränkt, und die Nahrungsergänzung mit Magnesium und Calcium gemeinsam mit den Vitaminen B, C und D und Zink, Kupfer, Mangan und Bor wurde gefördert. Die Ergebnisse zeigten eine fantastische durchschnittliche Steigerung

der Knochendichte um 11% nach nur 9 Monaten in der Studiengruppe, im Vergleich zu nur 0,7% Steigerung bei Frauen, die ausschließlich die Hormonersatztherapie verfolgten.

Eine USDA-Studie zeigte außerdem, dass bei Frauen die ausreichende Calciumaufnahme mit der Ernährung auch gelegentliche Symptome des PMS (prämenstruelles Syndrom) und Menstruationskrämpfe abschwächen kann.

Im Gegensatz zu anderen Calciumergänzungen (die häufig ausschließlich Calcium liefern) enthält Lifeplus CalMag Plus 1.000 mg Calcium und 500 mg Magnesium in einer Tagesration. Mehrere Quellen von lebenswichtigem, gesundheitsförderndem Calcium und Magnesium wurden zu zwei Markenmischungen unter den Bezeichnungen PolyCalPlex™ und PolyMagPlex™ zusammengefasst. Diese Mischungen enthalten Citrate, Lactate, Aspartate und Carbonate.

CalMag Plus enthält natürliches Vitamin

D-3, das während der Wintermonate in der Regel nur eingeschränkt zur Verfügung steht und für die Calciumverwertung erforderlich ist. In der Ernährung älterer Menschen fehlt dieses essenzielle Vitamin häufig völlig.

Bor unterstützt den Calciumstoffwechsel

Das Präparat enthält zusätzlich das Spurenelement Bor, das sich scheinbar positiv auf den Stoffwechsel von Calcium, Magnesium, Kupfer, Phosphor und Vitamin D auswirkt. Wenn noch ausreichende Mengen an Bor im Erdboden vorhanden sind, wird dieses Element in den dort angebauten Früchten, Gemüsesorten und Nüssen eingelagert. Die Nahrungsergänzung mit Bor wurde in

klinischen Studien mit einer verminderten Ausscheidung von Calcium über den Urin in Zusammenhang gebracht. Auch Zink, Kupfer und Mangan, wichtige Spurenelemente für die Knochengesundheit, gehören zu diesem Präparat.

CalMag Plus hebt sich dadurch von vielen anderen marktüblichen Calciumergänzungen ab, dass es kaltverarbeitete Kräuterkonzentrate mit zusätzlichen synergistischen Spuren- und Ultra-spurenelementen vom Land (Luzerne) und aus dem Meer (Kelp und Dulse) bietet. Wie alle Lifeplus-Produkte in Tablettenform beruht die Formel von CalMag Plus auf der exklusiven Lifeplus-PhytoZyme®-Basis mit speziellen Pflanzenenzymen und Konzentraten aus mehr als 30

ausgewählten Frucht-, Gemüse- und Kräutersorten. Die Hauptbestandteile dieses einzigartigen Produkts werden somit durch Phytonährstoffe ergänzt.

Durch die Nahrungsergänzung mit CalMag Plus erhalten Sie stets die empfohlene Tagesmenge an Calcium und Magnesium, zusammen mit allen anderen Nährstoffen, deren Bedeutung für den Knochenbau wissenschaftlich erwiesen ist. Profitieren Sie außerdem von der pH-ausgleichenden Wirkung, die sich aus der Unterstützung des gesunden Stoffwechsels ergibt. Und auch die Fähigkeit von Bor, das Calcium im Körper zu speichern, wirkt sich positiv auf Muskeln, Herz, Nerven und Knochen aus.º

REFERENCES:

1. Abraham, Grewal. A total dietary program emphasizing magnesium instead of calcium. J Reprod Med 1990;35:503-507
2. Lloyd, Tiantafyllou, Baker, et al. Women Athletes with menstrual irregularity have increased musculoskeletal injuries. Med Sci Sports Exercise 1986;18(4)
3. Salomone, Cauley, Black, et al. Effect of a lifestyle intervention on bone mineral density in premenopausal women: a randomized controlled trial. Am J Clin Nutri 1999; 70
4. Eaton-Evans, McIlrath, Jackson, et al. Copper supplementation and bone mineral density in middle-aged women. Proc Nutr Soc 1995; 54
5. Faskanich, Weber, Willet, et al. Vitamin K intake and hip fractures in women: a prospective study. Am J Clin Nutr 1999;69
6. Raloff J. Reason for boning up on manganese. Science News 1986; September 27

Supplement Facts				
Serving Size / 5 Tablets				
Servings Per Container / 60				
Amount Per Serving	% Daily Value		Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin C	120 mg	133%	Boron	3 mg *
Vitamin D	5 mcg	25%	Betaine HCl	50 mg *
Vitamin K	32 mcg	27%	L-Glutamic Acid	50 mg *
Calcium	500 mg	38%	Alfalfa Leaf	20 mg *
Phosphorus	135 mg	11%	Dulse Leaf	10 mg *
Magnesium	250 mg	60%	Silicon	5 mg *
Zinc	7.5 mg	68%	Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg *
Copper	0.5 mg	56%		
Manganese	3 mg	130%		

*Daily Value not established

INGREDIENTS: PolyCalPlex™ proprietary blend (Tricalcium Phosphate, Calcium Citrate, Calcium Carbonate, Calcium Glycerophosphate, Calcium Lactate, Calcium Aspartate), PolyMagPlex™ proprietary blend (Magnesium Oxide, Magnesium Aspartate, Magnesium Carbonate, Magnesium Glycerophosphate, Magnesium Gluconate), Microcrystalline Cellulose, Calcium Ascorbate, Hydroxypropylcellulose, Zinc Gluconate, L-Glutamic Acid HCl, Betaine HCl, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Manganese Gluconate, Sodium Borate Decahydrate, Magnesium Stearate, Alfalfa Leaf, Silica, Dulse Leaf, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Copper Gluconate, Vitamin D3 (Cholecalciferol), and Vitamin K1 (Phytomenadione).

US.SF. MOD.5E

Dieses einzigartige Produkt enthält die Markenmischungen PolyCalPlex™ und PolyMagPlex™ mit qualitativ hochwertigen Calcium- und Magnesiumquellen. CalMag Plus enthält außerdem Betain HCl und L-Glutaminsäure zur Verbesserung der Calciumaufnahme sowie Luzerne, Kelp und Dulse als Quellen von Spurenelementen, die synergistisch mit Calcium und Magnesium wirken.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Nicht in Tierversuchen getestet. Für Vegetarier geeignet.

Verzehrempfehlung: Zweimal täglich fünf Tabletten. Diese Dosis enthält insgesamt 1.000 mg Calcium und 500 mg Magnesium sowie weitere synergistische Nährstoffe für die optimale Verwertung.º

º Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6105—DE-0251
US.SF. MOD.5E