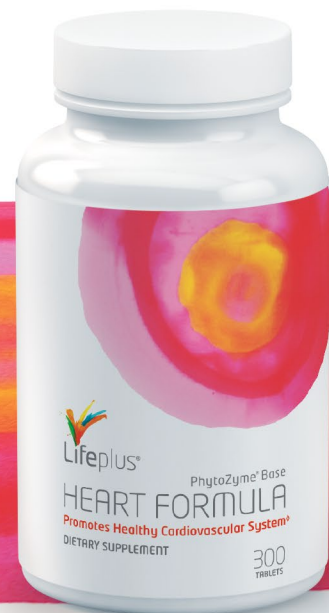


ハートフォーミュラ

健康な心臓をいつまでも！



ハートフォーミュラはどのように循環器系の健康をサポートするのでしょうか。

ハートフォーミュラは、心臓、動脈、静脈を含む循環器系全体をサポートするように調合されています。◇ 特別なビタミン、ミネラル、アミノ酸、ペプチド、特定の植物栄養素、ハーブエキスなど、相乗作用のある栄養素を独自に配合し、心臓血管系のサポートに最適な製品にしました。◇ 健やかな血液循環は、体内の全ての細胞にとって重要です。細胞に栄養と酸素を運び、細胞から老廃物を除去するためには、健康な心臓と柔軟性のある静脈と動脈が必要です。最先端のサプリメント、ハートフォーミュラは、体内のすべての細胞と器官を支える循環器系のために作られました。◇

循環器系全体をサポート◇

ハートフォーミュラは、心臓、静脈、動脈を含む循環器系全体をサポートすることを目的として、最新の科学的知見に基づいて調合されています。◇ そのルーツは医療用サプリメントにあり、ライフプラスが1983年に発表して以来、絶え間なく改良を重ねてきました。体内にある何兆という細胞が必要とする酸素と栄養素は血流によって届けられ、また同じように代謝による老廃物は血流によって排出器官まで運ばれます。心臓血管機能が正常に働くことは、健康全般にとって極めて重要なのです。ハートフォーミュラの栄養素は、血圧を健康的な状態に維持するうえでも役立ちます。◇

循環器系の機能を高める重要な栄養素◇

ハートフォーミュラの主な成分：

- ・ ビタミンA、C、E、およびベータカロチン複合体などの重要な抗酸化物質。これらの抗酸化物質は、LDLコレステロールをフリー

ラジカルの攻撃から守ることで、循環器系の働きを強化します。◇

- ・ 健康なホモシステインレベルを維持する栄養素（ビタミンB6、B12、葉酸、ベタイン）。◇ ホモシステインの潜在的な重要性は一般には1990年の終わり頃までほとんど知られていませんでしたが、ライフプラスでは1983年の発売当初からずっと正常なホモシステイン代謝のためにこれらの成分を配合しています。

- ・ コリン(テトラメチルグリシン)、ベタイン(トリメチルグリシン)、葉酸などのメチル基の栄養素。ビタミンB12、B6、葉酸とともに、S-アデノシルメチオニン（体内に存在する最も活動的なメチル基化合物のひとつ）を生成して、健康的なレベルに維持します。メチル基グループの化合物が体内で常に利用できる状態であることは、非常に重要です。また、これらの化合物は、ホモシステインを正常範囲に維持するだけでなく、健康的な精神状

態に欠かせない神経伝達物質をつくるためにも、遺伝子発現を調整し健康なDNAの構造と機能を維持するためにも必要です。◇

- ・コリン、イノシトール、L-カルニチン、ベタインなど脂肪の代謝を補助する抗脂肝因子。
- ・マグネシウム、セレン、銅、マンガンなどの重要なミネラル、微量元素、超微量元素。
 - ・ブロメライン、パパイン、トリプシン、キモトリプシンなどのタンパク質分解酵素。
 - ・ニンニク、ショウガ、ウコン、イタドリ、ローズマリーなどの循環器系の健康をサポートする重要なハーブ類。◇
- ・ポリコサノールは様々な植物に含まれている長鎖脂肪アルコール複合物質で、通常はサトウキビから抽出されます。近年では他の原材料も使われていますが、主に臨床研究の対象となっているのはサトウキビ由来のポリコサノールで、多数の研究の結果、活発な抗酸化力と正常なコレステロール、血小板の維持など、様々な面で心臓の健康を補助することが明らかにされています。◇
 - ・キレート形成と体内の老廃物除去を補助する、スルフヒドリル基を含むアミノ酸数種(L-システイン、L-メチオニン、L-タウリン)。心筋には大量のアミノ酸とL-タウリンが存在し、心筋機能の健康をサポートしています。◇

イタドリ(Polygonumcuspidatum)の根部には赤ワインと同じ種類のポリフェノールが豊富に含まれています。(脂肪分の多い食事をするのに心臓病はアメリカ人の半分しか生じないというフランス人の謎に関わっていた、有名なポリフェノールです)長年の優れた定番製品、ハートフォーミュラは、心臓循環器系の機能を協力的にサポートするため、幅広い栄養素を厳選し特別に配合しています。◇

健康的なホモシステインレベルを維持 ◇

現時点では完全に証明されていませんが、様々な科学研究により、葉酸、ビタミンB6およびビタミンB12には、循環器系の健康を維持する可能性があることが示唆されています。◇一般的な母集団を対象にした研究で、これらのビタミンがホモシステイン(血中に存在するアミノ酸代謝中間物質の一種)を健康的な範囲に保つことが判明しています。◇心臓の冠状動脈の機能が正常な人は、ホモシステイ

ンの血中濃度が正常な範囲にあることも多くの研究から分かっています。

米国の有名なフラミンガム心臓研究では、ホモシステインの濃度をあるしきい値以下に維持することと、冠状動脈の良好な血流(脳に酸素と栄養素を供給する役割を果たす)との相関関係が報告されています。

ホモシステインレベルが正常であることと、葉酸やビタミンB12の血中濃度が適切であることにも関連性があります。ホモシステイン量を減らすことが心循環器の状態を改善するかどうかについては、まだ研究が完了していません。

心臓と血管の健康を維持するには、飽和脂肪(乳製品・肉類)やトランス脂肪酸*(植物性硬化油脂を含む加工食品や通常のマーガリン)、精製された炭水化物を抑えた食事をする、適度な運動を行うこと、果物や野菜、食物繊維、魚類(寒冷水域でとれるもの)を多く食べること、禁煙するだけでなく受動喫煙も避けること、などを心掛ける必要があります。

ハートフォーミュラには、ビタミン、ミネラル、アミノ酸、酵素、ペプチド、特定の植物栄養素、ハーブなどの40種類以上の多様な栄養素に加えて、30種以上の野菜・果物・ハーブから抽出された植物栄養素を混合した、ライフプラス社独自の基剤「ファイトザイム」(PhytoZyme®)が配合されています。

ハートフォーミュラを使いながら、飽和脂肪やトランス脂肪酸*を抑え、果物、野菜、食物繊維、質の高いタンパク質、必須脂肪酸の豊富なバランスのとれた食事をし、きれいな水を飲んで、前向きなライフスタイルを楽しむことで、生涯健康な心臓を保ちましょう!◇

*当社では、トランス脂肪のほとんどが健康に良くないことは特筆すべきであると考えています。しかしながら、ごく一部の天然のトランス脂肪酸は健康を阻害するものではありません。共役リノール酸(CLA、酪農用家畜の消化管内で微生物が産生する脂肪酸で、乳脂肪分に混合する)の異性体のような、体に良いタイプのトランス脂肪はサプリメントに使用されている場合もあります。このような天然のCLA異性体には、脂肪燃焼に有効に働くものと、がんの予防に役立つものが1種ずつ存在すると考えられています。

一般に体に悪いと言われるトランス脂肪は、液状の植物性油脂を水素添加により硬化(固形化・半固形化)する際に生成されるものです。多数の研究により、この種のトランス脂肪は、「悪玉」コレステロールのLDL濃度を上昇させるとともに、「善玉」コレステロールのHDLを減少させ、心疾患のリスクを増大させることが分かっています。特に、手軽に食べられる加工食品や植物性の多価不飽和脂肪で調理されたものの多くは硬化油脂を含んでいるので、避けることが望ましいと言えます。

REFERENCES:

1. Sinatra, DeMarco. Free radicals, oxidative stress, oxidized low density lipoprotein (LDL), and the heart: antioxidants and other strategies to limit cardiovascular damage. *Conn Med* 1995 Oct; 59.
2. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass. *J Nutrition* 2000; 130: 3090-3096.
3. Danesh, Whindup, Lennon, et al. Low grade inflammation and coronary heart disease: prospective study and updated meta-analyses. *British Medical Journal* 2000 Jul 22; 321 (7255): 199-204.
4. Izaka, Yamada, Kawano, Suyama. Gastrointestinal absorption and anti-inflammatory effect of bromelain. *Jpn J Pharmacol* 1972; 22: 519-34.
5. Azuma, Sawamura, Awata, et al. Double-blind randomized crossover trial of taurine in congestive heart failure. *Curr Ther Res* 1983; 34 (4): 543-57.
6. Pons P, Rodriguez J, Robaina C, et al. Effects of successive dose increases of policosanol on lipid profile of patients with type-II hypercholesterolemia and tolerability to treatment. *J Clin Pharmacol Res* 14: 27-33 (1994).
7. Fuhrman B, Rosenblat M, Hayek T, et al. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr* 2000, May, 130 (5) 1124-31.
8. Stusser R, Batista J, Padron R, et al. Long-term therapy with policosanol improves treadmill exercise-ECG testing performance of coronary heart disease patients. *Int J Clin Pharmacol Ther* 36 (9): 469-73 (1998).
9. Sato M, Maulik G, Bagchi D, Das DK. Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. *Free Radic Res* 2000 Feb; 32 (2): 135-44.

Supplement Facts

Serving Size / 5 Tablets

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin A (Total)	3000 mcg RAE	333%	L-Carnitine	75 mg *
Preformed	750 mcg RAE	83%	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	30 mg *
Beta-Carotene	2250 mcg RAE	250%	Rutin	30 mg *
Vitamin C	1000 mg	1111%	L-Cysteine HCl	150 mg *
Vitamin D	5 mcg	25%	L-Methionine	100 mg *
Vitamin E	83 mg	553%	Taurine	60 mg *
Niacin	5 mg	31%	Garlic Clove	10 mg *
Vitamin B-6	25 mg	1471%	Ginger Root Extract	70 mg *
Folate	584 mcg DFE	146%	Japanese Knotweed Root Extract	20 mg *
Vitamin B-12	300 mcg	12500%	Rosemary Leaf Extract	30 mg *
Magnesium	72 mg	17%	Turmeric Root Curcuminoids	29 mg *
Selenium	80 mcg	145%	Inositol	40 mg *
Copper	0.1 mg	11%	Betaine HCl	200 mg *
Manganese	2 mg	87%	Serrapeptase	25 mg *
Choline	19 mg	3%	Bromelain	475 mg *
Policosanol	10 mg	*	Papain	21 mg *

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Ascorbic Acid, Bromelain, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Carbonate, Betaine HCl, L-Cysteine HCl, L-Carnitine L-Tartrate, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), L-Methionine, Ginger Root Extract, Beta-Carotene, Taurine, Silica, Magnesium Stearate, Inositol, Choline Bitartrate, Rutin, Croscarmellose Sodium, Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Rosemary Leaf Extract, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Turmeric Root Extract, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Serrapeptase, Papain (with Sulfite preservative), Japanese Knotweed (*Polygonum cuspidatum* Sieb. & Zucc.) Root Extract, Manganese Gluconate, Garlic Clove (Deodorized), Policosanol, Magnesium Gluconate, Niacin (Niacinamide), Vitamin A Acetate, Copper Gluconate, Calcium L-Methylfolate, Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), Sodium Selenite, and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2, MOD 10

注意：本品1回分には活性型ビタミンAが750mcgRAE含まれています。妊娠を希望する女性や妊娠中の女性は、サプリメントと通常の食事から摂取する活性型ビタミンAが1日で計3,000mcgRAEを超えないよう注意が必要です。他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬（特に心臓病の薬）を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。お子様の手の届かないところに保管してください。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

アレルギー関連情報：本品は亜硫酸塩と大豆由来のビタミンEを含有しています。また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません

菜食主義者に適しています。

ご使用方法：タブレット5粒を朝と昼食前に1回ずつ。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com
この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。