

アイフォーミュラ

目と視力の健康をサポート



健康的な視力を維持し続けるには、どうすればよいでしょうか 視力を維持するうえで鍵になるのは、目の総合的な健康状態です。アイフォーミュラには、相乗効果を考慮した微量栄養素と天然ハーブ成分が独自の配合で含まれています。それは古くから受け継がれている知恵と現代科学の集大成とも言えます。アイフォーミュラには、フラボノイド類、カロテノイド類、抗酸化物質など、デリケートな目の細胞組織に栄養を与えつつ自然な保護能力を促進する特別な成分が入っています。アイフォーミュラの開発にあたっては最新の研究を検証し、食生活に取り入れることにより、健康な目と視力を守るうえで高い効果を発揮することが証明された成分を選びました。アイフォーミュラは、年を重ねても健康的な視力を維持できるよう、あなたの目をサポートします。

目の健康のために[◇]

アイフォーミュラは、目と視力の健康を維持促進するための高品質サプリメントです。[◇] 視力という大切な能力は、デリケートで緻密な仕組みによってもたらされています。アイフォーミュラには、ビタミンやミネラル、ハーブ、フラボノイド、カロテノイド、抗酸化物質、酵素など、伝統療法と現代科学の双方において目の滋養と保護に有効性が高いとされている成分を配合しました。

目の健康の維持促進に関する科学技術は飛躍的な進歩を遂げていますが、一方では栄養素の役割の重要性を科学的に証明した研究も続々と報告されています。

アイフォーミュラに含まれる多様な栄養素は、歴史的にも科学的にも価値が認められた、目の健康に有益なものばかりです。

ブルガリア、ハンガリー、バルカン半島に生ずるコゴメグサ (Euphrasia officinalis) というハーブは、ヨーロッパでは商業的な栽培も行われています。コゴメグサは、イリドイド配糖体やフラボノイド類、タンニンが豊富で、湿布やハーブティー、チンキ剤、エキス剤などにして目の栄養補給に使われたり、目によいハーブとして食用にされたりしていました。英語で「アイブライツ」(Eyebright)と呼ばれるのも、このハーブが昔から目の薬草として使われてきたことに由来しています。

毛細血管の維持を助けるフラボノイド類[◇]

から夜間飛行をすると暗視能力が向上することに気がつき、その報告を機にコケモモの研究が始まりました。研究の結果、鮮やかな色をしたコケモモの実と葉には、アントシアニンという抗酸化物質

が含まれており、これがロドプシンという紫色の色素(網膜の特殊な神経細胞が暗所でもものを見ようとするときに使用する)の補充を迅速にすることが明らかになりました。[◇] この種のフラボノイド類には、結合組織の形成を促進し、目や全身の毛細血管を強化する作用があります。[◇] アントシアニジンはブドウ種子やマツの樹皮に含まれているOPC(オリゴメリック・プロアントシアニン)によく似た物質です。

アイフォーミュラは、ヘスペリジン、ルチン、ケルセチンといった、毛細血管と血流の健康維持に役立つ強力な抗酸化物質を含有しています。[◇] ルチンは目の正常な血液循環に関与しています。[◇] また、食事から効率よくフラボノイド類を吸収できるよう、少量の酵素(ブロメライン、パパイン)も配合されています。

フリーラジカルの攻撃から目を 守る

水晶体や黄斑（網膜でも特に光覚神経が集中している領域）など、目を構成する組織はとても繊細なので、フリーラジカルの攻撃にもあまり耐性がありません。アイフォーミュラには、水晶体に存在する主な抗酸化物質であるビタミンCとグルタチオン（アミノ酸の連鎖）が含まれています。

ビタミンCはビタミンEの貯蔵を助け、これによりグルタチオンが活性状態を保ち、水晶体をフリーラジカルの攻撃から守ります。

目に存在するビタミンCは加齢とともに減少するため、適切な量を維持するにはビタミンCの補給が必要です。

ナイアシンアミド（ビタミンB-3）もミネラルのセレンも、グルタチオン量の維持に有効です。亜鉛は、網膜中にある視力の維持に不可欠な2種類の酵素に必要です。従って、アイフォーミュラには、亜鉛、セレン、ナイアシンアミド、ビタミンC（アスコルビン酸マグネシウム）も配合されています。

黄斑を保護するカロテノイド類[◇]

近年の眼科の研究では、ルテインとゼアキサンチンという2種類のカロテノイドが目の健康に重要であるとして注目されています。[◇]カロテノイド類でも水晶体と黄斑の両方に存在するのはカロテノイドのみです。黄斑は網膜でも特に神経の集中する敏感な部分です。1日2粒のアイフォー

ミュラで、ルテインとゼアキサンチンがたっぷり（毎日各4mg）摂取できます。いずれも通常の食事では不足しがちな栄養素ですが、ほうれん草やケール、コラード、ロメインレタス、グリーンピース、卵黄、ポロネギには豊富に含まれています。

健康な網膜の黄斑には多量のルテインとゼアキサンチンがあり、網膜が紫外線の刺激を受けた際に生じるフリーラジカルを中和していると考えられています。

数ヶ月ほど使ってみれば、きっと効果が実感できることでしょう。

REFERENCES:

1. Taylor A, Jacques PF, Nadler D, et al. Relationship in humans between ascorbic acid consumption and levels of total and reduced ascorbic acid in lens, aqueous humor, and plasma. *Curr Eye Res* 1991; 10.
2. Bravetti G. Preventive medical treatment of senile cataract with vitamin E and anthocyanosides; clinical evaluation. *Ann Ottamol Clin Ocul* 1989; 114.
3. Stocker FW. Clinical experiments with new ways of influencing the intraocular tension. II. Use of rutin to enhance the tension-reducing effect of miotics by reducing the permeability of the blood-aqueous barrier. *Arch Ophthalmol* 1949; 73.
4. Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS Report No. 8. *Arch Ophthalmol* 2001;119:1417-36.
5. Bone RA, Landrum JT. Distribution of macular pigment components, zeaxanthin and lutein, in human retina. *Methods Enzymol* 1992; 213.
6. Tate DJ Jr., Miceli MV, Newsome DA. Zinc protects against oxidative damage in cultured human retinal pigment epithelial cells. *Free Radic Biol Med* 1999 Mar; 26.

Supplement Facts

Serving Size / 1 Tablet

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin C	70 mg 78%	Rutin	40 mg *
Niacin (Nicotinamide)	10 mg NE 63%	Hesperidin	20 mg *
Magnesium	7 mg 2%	Quercetin Dihydrate	20 mg *
Zinc	5 mg 45%	L-Glutathione	1000 mcg *
Selenium	50 mcg 91%	Lutein	4 mg *
Eyebright Aerial Parts	170 mg *	Zeaxanthin	2 mg *
Bilberry Fruit Extract	40 mg *		

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Dicalcium Phosphate, Eyebright Aerial Parts, Magnesium Ascorbate, Microcrystalline Cellulose, Lutein Extract, Rutin, Zinc Gluconate, Bilberry Fruit Extract, Hesperidin Complex, Quercetin Dihydrate, Stearic Acid, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Niacin (Nicotinamide), Marigold (*Tagetes erecta* L.) Flower Extract (source of Zeaxanthin), L-Glutathione and Sodium Selenite.

US.SF2.MOD 4A

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：タブレット1粒を1日2回、視力の健康維持・促進をサポートする栄養の補給にご利用ください。◇

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifepus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。