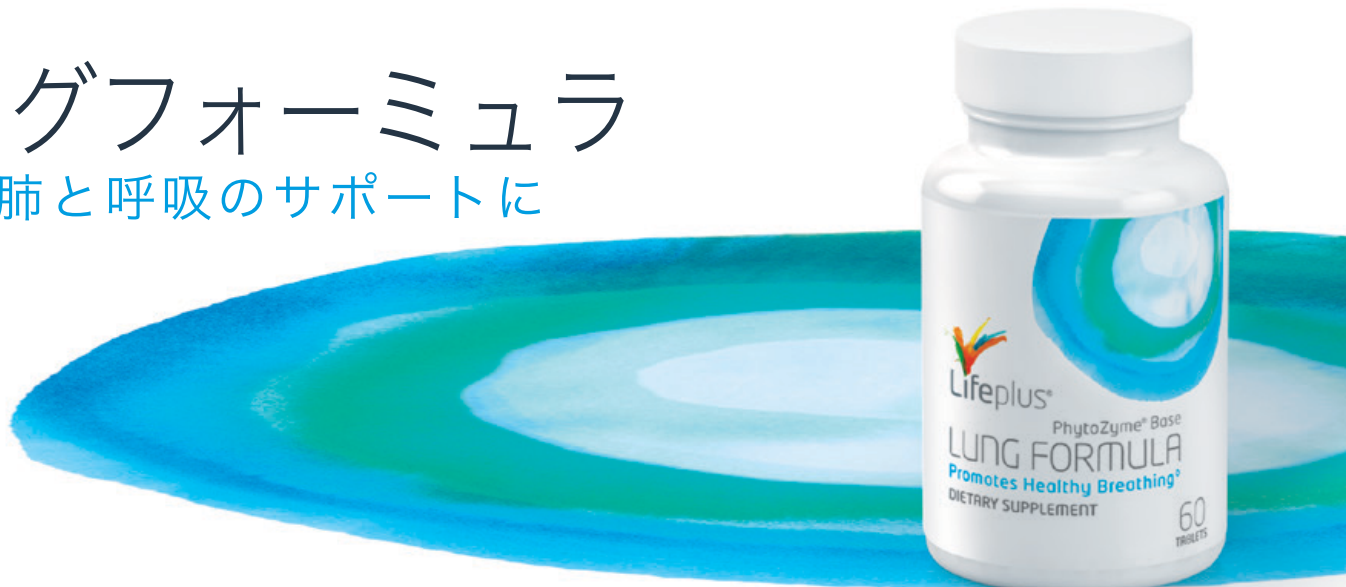


ラングフォーミュラ

健康な肺と呼吸のサポートに



肺機能の健康を支えるラングフォーミュラ？ 肺機能の健康を支えるサプリメントで、呼吸を楽にしましょう。◊ ラングフォーミュラには、アミノ酸 (N-アセチルシステインなど) やカロテノイド類、ヤナギトウワタ根部その他の植物栄養素、そして古来肺機能をサポートするために世界各地で利用されてきたハーブ類、ハーブエキスが配合されています。◊ 肺に必要なあらゆる栄養素を集めたラングフォーミュラで、正常な呼吸機能を促進することができます。◊

大気の変質に直面する肺を栄養面からサポート◊

肺は生命の息吹の入り口です。吸入した空気から体内に取り込まれる酸素は、エネルギーの燃焼に不可欠です。体内で使われ、役目を終えた気体は呼気となって体外に排出されます。二酸化炭素など、代謝によって生じた老廃物も呼気に混じって出て行きます。この働きが血液を浄化しているのです。

高度な文明社会に生きる私たちの肺は、かつてないほど高レベルの汚染物質にさらされています。現代人は、車や飛行機で消費される化石燃料の排気ガスをはじめ、目に見えない分子レベルのあらゆる化学物質が混入した空気を毎日吸っているのです。ひと昔前に比べれば対策は進んでいるもの、タバコの煙による汚染は今も空気中に広がっています。

いきいきとした暮らしのためには、肺機能の健康維持はとても重要です。あらゆる条件の変化にさらされながらも日々活躍している肺の

ために、しっかりと栄養を補給してあげましょう。

相乗作用のあるハーブを配合

ラングフォーミュラは、主要栄養素との相乗効果を考慮に入れて、肺機能を自然にサポートするとして古くから世界各地で利用されてきたハーブ類を組み合わせています。◊

ヤナギトウワタ(Asclepias tuberosa)の英語名 pleurisy は胸膜炎と同義語です。そのことから、この植物が肺の栄養補給に使われてきた歴史があることは容易に想像できるでしょう。◊ ヤナギトウワタの根には、ルチン、ケンフェロール、ケルセチン、イソラムネチンといったフラボノイド類や、カロテノライドの一種アスクレピアジンなどが含まれており、その他の植物成分と同様、粘液量を調整し、胸膜や肺粘膜、気道(気管支)、気管支筋の健康維持を助ける働きがあります。◊ ちなみに、属名の語源ともなったアスクレピオスは、ギリシャ神話に登場する医学の守護神です。

ビロードモウズイカ(Verbascum thapsus) は約3%が粘液成分で、少量のタンニンとサポニンも含まれています。粘液成分は体内の粘膜を健康な状態に整えるのを助け、タンニンとサポニンは粘膜中の粘液を適量に維持するよう働きかけると考えられています。◊

ニガハッカ(Marrubium vulgare)は小さな白い花をつける多年草で、ヨーロッパやアジアに広く自生しています。揮発性油やジテルペン、フラボノイド、アルカロイドに属する成分が含まれています。古代ローマ時代に活躍した医学者ガレノスは、ニガハッカが肺機能の健康維持に有効であることを著書に記述しています。◊

フェヌグreek(Trigonella foenum-graecum)の種子にも、揮発性油やアルカロイド、サポニン、フラボノイド、粘液成分が含まれています。スパイスとして食用にするほか、アユルヴェーダ医療に数千年もの間利用されてきた歴史があります。

また、気管支筋に有効とする文献も発表されています。◊ その他、様々な利点から、肺の健康維持に役立つ食品として親しまれています。

イエルバサンタ(Eriodictyon californicum) は、天然の ムコ多糖類と糖タンパクが豊富です。スペイン語で聖なる葉という名前のついたこのハーブは、何世紀もの間、先住アメリカ人が特別な食品として大切に扱ってきました。有効成分には、粘膜の潤いを良好な状態に保てるよう補助する働きがあります。◊

セイヨウキヅタ (Hedera helix) は複数の動物実験により、気道上皮の粘液を適量に維持するうえで有効であることが分かっています。◊

カロテノイド類: 肺を守り、健康な状態を維持する抗酸化物質◊
肺には空気と一緒に、フリーラジカ

ルを生成する原因となる様々な化学物質が入ってきます。フリーラジカルは攻撃的な連鎖反応を繰り返し、細胞膜やDNAに危害を加えます。ラングフォーミュラには、肺機能の健康維持に重要な役割を果たす、天然カロテノイドの複合体も配合してあります。◊ 天然カロテノイドもビタミンA (一部のカロテノイドから体内で合成される) も、抗酸化物質として働き、肺の表面を覆う粘膜をフリーラジカルの攻撃から守ります。◊

去痰を自然に促すN-アセチルシステイン

含硫アミノ酸 L-システインの誘導体、N-アセチルシステイン(NAC)もラングフォーミュラに含まれる主要抗酸化物質のひとつです。この成分は粘液溶解剤として作用し、粘膜を薄めることにより、痰の排出を促します。NACのサブ

リメントが肺機能の健康促進に役立つことは、数々の二重盲検試験で確認されています。◊ NACには抗酸化作用があり、グルタチオンの生成にも寄与しています。グルタチオンはシステインなど3種のアミノ酸から成るトリペプチドで、体内でも特に活性の強い主要抗酸化物質です。

健康な肺のためにはまず、野菜と果物をしっかりと食べ、良質のタンパク質と必須脂肪を摂取し、きれいな水を飲んで定期的に運動することが大切です。そして、汚染された空気をなるべく避けるようにしましょう。その上でラングフォーミュラを加えれば、呼吸器系に必要な栄養を行き渡らせ、楽な呼吸ができるようになります。

REFERENCES:

1. Jeffery PK. Lymphocytes, chronic bronchitis and chronic pulmonary disease. Novartis Found Symp 2001: 234
2. Eiserich JP, van der Vliet A, Handelman GJ, et al. Dietary antioxidants and cigarette smoke-induced biomolecular damage: a complex interaction. Am J Clin Nutr 1995 Dec; 62
3. Pinnock CB, Douglas RM, Badcock NR. Vitamin A status in children who are prone to respiratory tract infections. Aust Paediatr J 1986; 22
4. Neuman I, Nahum H, Ben-Amotz A. Prevention of exercise-induced asthma by a natural isomer mixture of beta-carotene. Ann Allerg Asthma Immunol 1999;82:549-53.
5. Boman G, Bäckér U, Larsson S, et al. Oral acetylcysteine reduces exacerbation rate in chronic bronchitis: a report of a trial organized by the Swedish Society for Pulmonary Diseases. Eur J Respir Dis 1983;64:405-15
6. Liu YL, Ho DK, Cassady JM, Cook VM, Baird WM. Isolation of potential cancer chemopreventive agents from Eriodictyon californicum (Yerba santa). J Nat Prod 1992 Mar;55(3):357-63

Supplement Facts			
Serving Size / 1 Tablet			
Servings Per Container / 60			
Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	375 mcg RAE 42%	Horehound Aerial Parts Extract	60 mg *
N-Acetyl L-Cysteine	100 mg *	Mullein Leaf	35 mg *
Pleurisy-Root Root	170 mg *	Yerba Santa Leaf	65 mg *
Fenugreek Seed	40 mg *		
English Ivy Leaf Extract	80 mg *		

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Pleurisy Root (Butterfly Weed; *Asclepias tuberosa* L.) Root, N-Acetyl L-Cysteine, English Ivy (*Hedera helix* L.) Leaf Extract, Yerba Santa (*Eriodictyon californicum* (Hook. & Arn.) Torr.) Whole Herb, Horehound Aerial Parts Extract, Microcrystalline Cellulose, Fenugreek Seed, Mullein (*Verbascum thapsus* L.) Leaf, Silica, Stearic Acid, Beta-Carotene, and PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini).

US.SF2.MOD.7

他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方、発作性疾患のある方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：タブレット1粒を1日に2回、健康な呼吸と肺機能をサポートする栄養の補給にご利用ください。◊

◊これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。