アンティストレスフォーミュラ ストレスにうまく対処するために◇

アンティストレスフォーミュラが他のストレス 用サプリメントよりも優れているのはなぜ?ア ンティストレスフォーミュラは、時折襲ってく るストレスにうまく対処するための総括的な サプリメントです。◊ 本製品に含まれるL-チロ シンやL-フェニルアラニンといったアミノ酸は、 体内に取り込まれた際、気分を明るくする脳 内伝達物質になる成分で、ストレスにさらされ ている状態では補給が必要になります。さら に、アンティストレスフォーミュラには、必須 ビタミンB複合体と、エゾウコギ、アメリカニンジン、 ゴトゥコラ、イチョウなどから抽出した植物エキス が配合されています。また、相乗効果を高めるビオ フラボノイドなどの成分も加えられていて、一般的 なストレス用サプリメントよりもはるかに栄養価の 優れたものになっています。

ストレスを制御する働きのある栄 養成分を配合◇

ストレスを解消しようとして、タバコ、アルコール、薬物類 (処方箋薬の 「処方箋を得るため」、満足感を得るためをして、カートフード」の偏食をしています。したがら、ニコチン、アルコールでありたがら、ニコチン、体内で特定を扱いでもなり、、強着素が必要となり、通常の全に大きであるとになります。また、欲った動たすために口にする「コンフォースを満たすために口にする「コンフィースを解析している。

ートフード」は、往々にして糖分、脂肪分、デンプンに偏った食品で栄養が乏しいため、ストレスの制御に必要な量のクロム、ナトリウム、マグネシウム、カルシウム、亜鉛、銅、マンガン、セレン、ビタミンB、C、Eなどの栄養素を摂取できません。

ストレスによってエネルギーが失われ、疲労が溜まると、「ストレスを乗り越える」ために糖分やカフェインについつい頼ってしまいます。また、疲労が原因で運動量が減少運動で、疲労が原因で運動量が減少運動、不足と炭水化物摂取量の増加は、現在大人でも子どもでも世界的な現象になっている肥満化と、肥満に伴うさまざまな合併症の一因です。

全米科学アカデミーは、健康を維持するためには新鮮な果物や野菜を1日あたり5~9サービング摂取の必要があると勧告しています。しかし、欧州の地中海地方でさえ、での基準を満たしているのは全世下の50%未満で、米国ではさらに下回っています。1999年に米国保健社会福祉省の疫病対策予防センターが発表したデータをもとにした研究報



告には、成人の栄養不足について次 のような記述があります。

- ・米国の成人で、1998年に推奨 量の果物・野菜を摂取して いたのは4分の1以下。
- ・推奨量の果物・野菜を摂取していない成人の割合は、州別の統計で、ミネソタ州の68%からアリゾナ州の91%までの間に分布。つまり、アリゾナ州では10人中約9人が、推奨される栄養を摂取していない。

米国全州の平均値は76.2%であり、 4人中3人が1日あたりの果物 野菜の推奨摂取量(5~9サービング)を満たしていない、つまり、や野菜に含まれる貴重な抗酸いるとを示していないます。また、欧州の公式食品データは、果物できた、果物で調量が毎年約16%の割合では、果物で調査では、農産物の政府調査では、農産物の消費量がさらに急速に低下していることを示しているよりました。 現代の生活では、さまざまな面でス トレス自体を避けることは困難な状 況にあります。しかし、ストレスの 解消法や対処のしかたを変えること は可能です。運動量を増やすなら、 いつもよりも多少離れた場所に駐車 したり、エスカレータやエレベータの 代わりに階段を使ったりするだけで もよいのです。また、日々直面する ストレスやイライラも、食生活を 改善し、ストレスの制御に必要かつ 有効な栄養素を確保すれば、心身と もに適切に対処できるようになり ます。また、古来の「精神集中」テクニ ックとして知られるヨガ、太極拳、瞑 想などを取り入れて、平常心を取 り戻し、身体の活力を蓄えるのに 役立てる人も増えています。

エネルギーの水準を引き上げ、 気力、集中力を高めます[◊]

アンティストレスフォーミュラの基盤は、目標栄養量に関する研究に携わる医師、歯科医、薬剤師のグループが20年以上前に開発した処方にあります。本来は、不健康な習慣や問題行動の修正期間など、極度のために開発されたもので、後に、の明光されたもので、後に、の現代人にとって、この処方が効果的であることが明らかになりました。

アンティストレスフォーミュラの使用で、元気を取り戻し、集中力と精神的機敏性が高まり、健康的で明るい気分を維持できるようになったという報告が多数寄せられています。

この画期的な製品には、各種ビタミン、ミネラル、アミノ酸などの基本成分に加えて、高品質のハーブエキスが配合されています。

ビタミンB複合体のうち、必要な ものだけを必要量のみ配合

アンティストレスフォーミュラは、一般に「ストレス用」として出回回品とは異なります。ビタミンB複合製品を構成するビタミン類の1日あたりの必要量は一律ではありません。例えば成人男性に必要とされてい口がラムから、ビタミンB3の18 mg (1万8,000 マイクログラム)まで、種類・分量ともかなり幅があります。

従って、一通りのビタミンBを同量入 れることには意味がないのですが、 大多数のビタミンB複合体製品は そのような構成になっています。 ビタミンB1、B2、B3 (ナイアシン)、B5 は、エネルギー生成に欠かせない栄 養素です。また、パントテン酸(B5) は副腎の活性化にも必要です。 ビタミンB6はアミノ酸代謝に、 フォレート(ビタミンB9)とビタミ ンB12は正常なDNA合成と細胞 分裂に必要な栄養素です。各ビタ ミンには、その他にもさまざまな働 きがあります。 高濃度ビタミンB 複合体の「ストレス用」サプリメ ントは、血糖の消費を促進する ことによってエネルギーを増加させ ますが、血糖値が変化するため、結果 的にかえって疲労を感じたり、体が 糖分を要求したりすることになりま す。アンティストレスフォーミュラ に含まれているビタミンB複合体 は、健康維持に必要最小限とされ ている量よりも多く、一般の「ストレ ス用高濃度サプリメント」と比べる とかなり少ない量になっています。 アンティストレスフォーミュラには、 実験により理想的なブドウ糖消 費率を維持できると証明された分 量のビタミンBが配合されてい ます。◊

各 種 の 抗 酸 化 ビ タ ミ ン ・ ミネラルを補給

ストレスを感じると副腎はコルチゾ ールやアドレナリンなどの分泌量を 増やしますが、これは本来、外敵か ら逃れたり、戦闘や狩猟などの非常 事態に対応するために備わっている 仕組みです。 ストレスに起因する分 泌物は、他の身体機能に必要な栄養 やエネルギーを奪ってしまいます。 今日のストレスは、高速道路での小 競り合いや仕事の締め切りなど、肉 体的な戦闘や逃亡を必要としない傾 向があります。コルチゾールやアド レナリンなどのストレスに起因する 分泌物は、フリーラジカル(酸化的 ストレス) の生成も活発にします。 従って、あらゆる面で健康保護に活 躍する抗酸化物質は、ストレスに対 処するうえでも非常に重要な役割を果 たします。

ビタミンB複合体は有効な抗酸化物質ですが、中でもナイアシンアミドとフォレートは強力です。さ

らに、アンティストレスフォーミュラには、酸化ストレスに対して特に優れた保護能力を持つ抗酸化ビタミンの代表格である、アスコルビン酸 (ビタミンC、水溶性) とトコフェロール (ビタミンE、脂溶性) も配合されています。

ビオフラボノイドも抗酸化能力のとす。 ビオフラボノイドを抗酸化能力のある重要な栄養分で、もあれることがある。 ビオフラボノイドは、路の間がないの情報をしていると考えられてとといると考えられてといると考えられてといると考えられてといると考えられてといいない。 か性タンパク質がないのでで後立ちます。 でのの収を高める上で役立ちます。

ストレス解消を促すハーブ

アンティストレスフォーミュラに配合されている5種類のハーブエキスのなかでも、エゾウコギとアメリカニンジンについては特記すべき特徴があります。

アメリカニンジン (Panaxquinque-folius) には様々な 効能があり、特に消化機能や性機能を促進のこれできまれてきました。アメリカニンジンに含まれている酸素の消費と副腎機能を補助する成分で、疲労とストレスに対処できるように、免疫系を刺激します。◊

エゾウコギ (Eleutherococcus senticosus) は、シベリア凍土地 帯の針葉樹林の厳しい環境下で 暮らす住民が、体力増強と生活向 上のために千年以上にわたって利 用してきた植物です。エゾウコギ に含まれている成分で、最も注目さ れているのがエレウテロシドです。 現在までに7種類のエレウテロシ ドが確認されていますが、この中 でもエレウテロシドBとエレウテロ シドEに関する研究が盛んに行われ ています。エゾウコギに含まれて いる複合多糖類は、免疫系のサポ ートに重要な役割を果たします。◊

脳細胞間の神経伝達に必要な アミノ酸を含有

アンティストレスフォーミュラは、 単なるビタミンB 複合体製品では ありません。エゾウコギやアメリカ ニンジンに加えて、ゴトゥコラ、イチョウなどから抽出した質の高い植物 エキスも配合されています。

L-チロシン、L-フェニルアラニン、L-グルタミンなどの単体アミノ酸は、神経伝達物質やその前駆体として働きますが、ストレスにより変性してしまいます。本製品では、こういったアミノ酸の補給もできるほか、ビオフラボノイド、ビタミンC・E、酵素類など栄養の同

化を促進する成分や、ライフプラス社が独自に開発した基材であるファイトザイム®に含まれる30種類以上の植物栄養素を同時に摂取することができます。

辛いストレスは、誰もが時折経験するものです。いつものストレス解消法に、アンティストレスフォーミュラを加えてみてください。 4 粒を1日に2回飲むだけで、変化を実感できるでしょう。◊

REFERENCES:

- 1. Cheraskin E, Ringsdorf WM, Medford FH, Hicks BS. The "ideal" daily vitamin B1 intake. J Oral Med 1978.
- 2. Kawano Y, Matsouka H, Takishita S, Omae T. Effects of magnesium supplementation in hypertensive patients. Hypertension 1998; 32.
- 3. Hikino H, Takahashi M, et al. Isolation and Hypoglycemic activity of Eleutherans A, B, C, D, E, F, and G; glycans of Eleutherococcus senticosus roots. J Natural prod 1986; 49.
- 4. Krieglstein J. Neuroprotective Properties of Ginkgo biloba constituents. Zeitschrift Phytother 1994; 15.
- 5. Zautra AJ, Smith BW. Depression and reactivity to stress in older women with rheumatoid arthritis and osteoarthritis. Psychosom Med 2001 Jul-Aug; 63 (4).
- 6. Banderet LE, Lieberman HR. Treatment with tyrosine, a neurotransmitter precursor, reduces environmental stress in humans. Brain Res Bull 1989; 22.
- 7. Neri DF, Wiegmann D, Stanny RR, et al. The effects of tyrosine on cognitive performance during extended wakefulness. Aviat Space Environ Med 1995; 66.
- 8. Bowes & Church's Food Values of Portions Commonly Used, Seventeenth Edition, Revised by Jean A. T. Pennington, Ph.D., R.D., © 1998, Lippincott-Raven Publishers, New York. And references cited therein.
- 9. Agriculture Fact Book, 2001-2002, United States Department of Agriculture (USDA), Washington, DC.
- 10. State Indicator Report on Fruits and Vegetables 2013, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Nutrition, Physical Activity, and Obesity, Centers for Disease Control and Prevention, Atlanta, GA. And References cited therein.
- 11. U.S. Senate Report: Soil Depleted, 99% of Americans Nutrient Deficient. Senate Document 264 of the 74th Congress, 2nd Session 1936. Excerpts: "... 99 percent of the American people are deficient in ... minerals, and ... a marked deficiency in any one of the more important minerals actually results in disease." "... The alarming fact is that foods-fruits and vegetables and grains-now being raised on millions of acres of land that no longer contains enough of certain needed minerals ..."

Supplement Facts

Serving Size 4 Tablets Servings Per Container 60

| Amount Per Serving | % Daily Value | | Amount Per Serving | % Daily Value | |
|--------------------|---------------|--------|-------------------------------|---------------|------|
| Vitamin C | 300 mg | 333% | Manganese | 2 mg | 87% |
| Vitamin E | 60 mg α-TE | 400% | Chromium | 200 mcg | 571% |
| Thiamin | 6 mg | 500% | Ginkgo Biloba Leaf Extract | 6 mg | * |
| Riboflavin | 6 mg | 462% | Gotu Kola Aerial Parts | 120 mg | * |
| Niacin | 70 mg | 438% | American Ginseng Root Extract | 30 mg | * |
| Vitamin B6 | 6 mg | 353% | Eleuthero Root Extract | 30 mg | * |
| Folate | 290 mcg DFE | 75% | Kelp Whole Plant | 30 mg | * |
| Vitamin B12 | 240 mcg | 10000% | Lemon Bioflavonoids | 175 mg | * |
| Pantothenic Acid | 64 mg | 1280% | L-Glutamine | 130 mg | * |
| Calcium | 280 mg | 22% | L-Phenylalanine | 300 mg | * |
| Magnesium | 73 mg | 17% | L-Tyrosine | 100 mg | * |
| Zinc | 5 mg | 45% | Bromelain | 45 mg | * |
| Selenium | 10 mcg | 18% | *Daily Value not established. | | |
| Copper | 1 mg | 111% | | | |

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Vitamin C (Ascorbic Acid), L-Phenylalanine, Microcrystalline Cellulose, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Magnesium Gluconate, L-Glutamine, Magnesium Oxide, Gotu Kola Aerial Parts, L-Tyrosine, Stearic Acid, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Potassium Gluconate, Calcium-D-Pantothenate, Niacin (Nicotinamide), Zinc Gluconate, Bromelain, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Croscarmellose Sodium, American Ginseng (*Panax quinquefolius* L.) Root Extract, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Copper Gluconate, Manganese Sulfate, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B6 (Pyridoxal 5'-Phosphate), Silica, Chromium Picolinate, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Calcium L-Methylfolate, and Sodium Selenite.

US MOD 8

警告:フェニルアラニン含有につきフェニルケトン尿症の方はご注意ください。MAO阻害薬 (モノアミン酸化酵素阻害薬) を服用されている方は担当医の指示なしに本品を使用しないでください。他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

アレルギー関連情報:本品は大豆由来のビタミンE.を含有しています。また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも最適。

ご使用方法:タブレット4粒を1日に2回。