

デイリーバイオベーシックス ライト

浄化しながら栄養補給! 高品質の
総合サプリメント◇



デイリーバイオベーシックス ライトを摂るメリットとは?

デイリーバイオベーシックスライトは、あらゆるビタミンとミネラルを凝縮し、使いやすい粉末状にした総合栄養サプリメントです。一日に必要な摂取量(DV) に対して、ビタミンD (50%)、カルシウム(31%)、マグネシウム(29%)、マンガン(87%)、ビタミンB群(200% 以上)、その他100%を満たす各種ビタミン・ミネラルが配合されています。意図的に鉄分、リン、カリウム、ナトリウムは配合していません。

あえて鉄分を配合していないのは、余分な鉄分はほとんどの人に必要なく、摂りすぎるとフリーラジカルの生成を促進する可能性があるためです。また、栄養価の低い食事でも摂取できるリンやカリウム、ナトリウムも、本製品には配合されていません。

デイリーバイオベーシックスライトには、35種類の果物・野菜と17種類のハーブ、多様な抗酸化物質、プレバイオティクスとプロバイオティクス、そして食物繊維が含まれています。繊維は体内の浄化と健康的な腸の働きに欠かせないものですが、本製品には、米国農務省(USDA)の推奨する摂取量の27%以上を満たす食物繊維も含まれています。◇デイリーバイオベーシックスライトは、以上全ての栄養分が1回分で手軽に摂取できる人気の総合サプリメントです。貴重な成分の詰まったデイリーバイオベーシックスライトで、栄養を確保してください。

体に必要な全ての栄養を確実に 摂っていますか?

米国農務省(USDA) がまとめた1990年代半ばのアメリカ人の食生活に関するデータによると、平均的な食事では脂肪分と糖分が過剰で、果物と野菜が推奨量に満たないという偏りのある状態が明らかになっています。ナショナル・イーティング・トレンドの実態調査では、アメリカ人は調理済みのワンディッシュ定食を好む傾向があり、付け合わせのサラダやジャガイモ以外の野菜を夕食で食べている人は、全米の41%にしか過ぎないとの結果が出ています。

果物と野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維、植物栄養素の重要な供給

源です。ところが、農産物の栽培・収穫・保存の効率化は、作物そのものの栄養価に影響を及ぼしました。米国農務省が公表したデータによると、1963年から2000年の間に、ブロッコリーに含まれるカルシウムとカロチンの量は50%近く減少しています。コラード (ケール的一种) に含まれるカロチンの量は42%減、カリウムは60%近く減少、マグネシウムについては1963年の含有量のわずか16%でした。トウガラシに含まれるビタミンCは128mgから89mgに、リンゴに含まれるベータカロチンは90mg から53mgに、そしてパイナップルに含まれるカルシウムは (生果実100gあたり)17mg から7mg に低下しました。カリフラワーのビタミンB1、

B2、Cの含有量は、37年間におよそ半減しました。セレン、クロム、亜鉛、葉酸、インドール-3-カルビノール、フラボノイドなど、昔は測定の対象となっていなかった重要な栄養素もあります。測定されていない成分も含めて、こういった栄養素の変化状況は現在も明らかにされていません。

現代では、多忙なライフスタイルと農産物に含まれる重要な栄養素の低下が相まって、米国農務省が提言する1日あたりの栄養摂取量を満たすことは困難になっています。1日の摂取量は、体に必要な最低限度のビタミンとミネラルの1日あたりの摂取量であり、最高の健康状態を維持するために必要な量ではありません。

高品質の食物繊維

ユニークな総合栄養サプリメント、デイリーバイオベーシックスライトには、7.5gの食物繊維が含まれています。マルトデキストリン水溶性繊維、柑橘類ペクチン、グアーガム、亜麻子、などの繊維とともに、優れた浄化作用を持つ乳酸菌とビートルートが配合されています。

スプーン1杯のデイリーバイオベーシックスライトをお好みの飲み物に混ぜて飲むだけで、驚くほど豊富な栄養素と、腸の浄化と規則的なお通じに必要な成分を一度に摂ることができます。◇

1回分のデイリーバイオベーシックスライトには1日に必要な摂取量(DV)に対して、ビタミンC(333%)、葉酸(208%)、ビオチン(1000%)、その他のビタミンB群(200%以上)、ビタミンE(550%)、カルシウム(31%)、マグネシウム(29%)が含まれています。

さらに、望ましい摂取量が設定されているミネラルやビタミンだけでなく、ケイ素などの微量・超微量ミネラル、イノシトール、コリン、パラアミノ安息香酸(PABA)などのビタミン物質も含まれています。

多様な抗酸化物質も配合

デイリーバイオベーシックスライトには、広く知られている抗酸化ビタミン(A、C、E)はもちろん、アルファリポ酸、ルテイン、リコピン、グルタチオンといった各種の重要な抗酸化物質が含まれています。さらに、強力な抗酸化作用のあるフラボノイド類(ヘスペリジン、ケルセチン、ルチン、シトラスビオフラボノイド)と、優れた抗酸化成分を含有することで知られているハーブ(ローズマリー、ビルベリー、ウコン、緑茶葉エキスなど)も配合されていま

す。こういったハーブ類の抗酸化作用は、主にこの濃縮物に豊富に含まれているポリフェノールとフラボノイドによるものです。抗酸化物質はあらゆるフリーラジカルを除去するために、互いにネットワークを作って機能します。つまり、食生活に取り入れる抗酸化物質の種類が多いほど、抗酸化力が強化され、敏感な細胞膜をフリーラジカルの攻撃から守る機能が向上するのです。

二種類のケルブ(*Ascophyllum nodosum* Le Jol) ダルス葉など、きれいな海水で育った海藻類には、必須微量栄養素が豊富に含まれています。デイリーバイオベーシックスライトには、スピルリナやクロレラといった微小藻類も含め、優れた栄養素を含有する原材料が凝縮されています。

他にもさまざまな成分を配合!

フリーズドライで乾燥処理した野菜の濃縮ブレンドには、アブラナ科(アブラナ属)の5種類の野菜(ブロッコリー、キャベツ、芽キャベツ、ケール、カリフラワー)が含まれています。この野菜濃縮ブレンドに豊富に含まれているインドール、イソチオシアン、スルフォラフェンは、刺激の強い環境化学物質にさらされている状況下でも、健康維持に役立つことが証明されています。セロリには、体内浄化を助ける植物栄養素のフタリドとポリアセチレンが豊富に含まれています。◇ホウレンソウとパセリはグルタチオンとクロロフィルが豊富です。またパセリには、ポリアセチレンと強力な抗酸化物質であるフラボノイドアピゲニンが豊富に含まれています。クレソンに含まれているイソチオシアン酸フェネチルは、刺激の強い環境化学物質にさらされた状況下でも肺の健康維持に

役立つことが動物実験により証明されています。また、クレソンは肝臓の自然浄化を助ける物質を含有しています。◇ニンジン、ビートルート、ピーマン、グリーンピースには、天然ビタミン、天然ミネラル、ベタイン、カロチノイドが豊富に含まれています。ベタインは、重要な体内のメチル化反応に欠かせない物質です。◇

優れた健康サプリメントであるデイリーバイオベーシックスライトには、アルファルファ、ローズヒップ、アセロラ、カモミール花部、レモングラス葉、イチヨウ葉、エゾウコギ(*Eleutherococcus*)、ムラサキツメクサ花部などのハーブも配合されています。いずれも昔から健康維持に利用されてきたハーブ類で、フラボノイド、抗酸化物質、イソフラボン、植物性化学栄養素、ビタミン、ミネラルをたっぷりと含んでいます。

予防が第一

果物や野菜をふんだんに取り入れた食事に勝るサプリメントはないとは言え、ライフプラス(Lifeplus®)が長い歳月をかけて開発したこの総合栄養サプリメントは、現在市販されている製品の中でも、極めて完成度の高いものです。デイリーバイオベーシックスライトには、通常のマルチビタミン・ミネラル・抗酸化成分含有サプリメントよりもはるかに多種多様な栄養素が含まれていて、その全てが現代の環境や多忙な日常のストレスに対処するあなたの体をサポートします。デイリーバイオベーシックスライトを毎日の食生活に取り入れることで、家族全員の健康を確保してください。健康保険のつもりで使ってみれば、その効果を実感できるはずです。

REFERENCES:

1. Sinatra, DeMarco. Free radicals, oxidative stress, oxidized low density lipoprotein (LDL), and the heart: antioxidants and other strategies to limit cardiovascular damage. *Conn Med* 1995 Oct; 59.
2. McKay, Perrone, Rasmussen, Dallal, Blumberg. Multivitamin/Mineral Supplementation Improves Plasma B-Vitamin Status and Homocysteine Concentration in Healthy Older Adults Consuming a Folate-Fortified Diet (abstract). Jean Mayer U.S. Department of Agriculture Human Nutrition Research Center on Aging at Tufts University, Boston, Mass. *J Nutrition* 2000; 130: 3090-3096.
3. Danesh, Whindup, Lennon, et al. Low grade inflammation and coronary heart disease: prospective study and updated meta-analyses. *British Medical Journal* 2000 Jul 22; 321 (7255): 199-204.
4. Izaka, Yamada, Kawano, Suyama. Gastrointestinal absorption and anti-inflammatory effect of bromelain. *Jpn J Pharmacol* 1972; 22: 519-34.
5. Azuma, Sawamura, Awata, et al. Double-blind randomized crossover trial of taurine in congestive heart failure. *Curr Ther Res* 1983; 34 (4): 543-57.
6. Pons P, Rodriguez M, Robaina C, et al. Effects of successive dose increases of policosanol on lipid profile of patients with type-II hypercholesterolemia and tolerability to treatment. *J Clin Pharmacol Res* 14: 27-33 (1994).
7. Fuhrman B, Rosenblat M, Hayek T, et al. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. *J Nutr* 2000, May, 130 (5) 1124-31.
8. Stusser R, Batista J, Padron R, et al. Long-term therapy with policosanol improves treadmill exercise-ECG testing performance of coronary heart disease patients. *Int J Clin Pharmacol Ther* 36 (9):469-73 (1998).
9. Sato M, Maulik G, Bagchi D, Das DK. Myocardial protection by protykin, a novel extract of trans-resveratrol and emodin. *Free Radic Res* 2000 Feb; 32 (2): 135-44.

Supplement Facts

Serving size one 20 cc scoop (12.6 g)
Servings per container 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	42	Molybdenum	125 mcg 278%	Chlorella Single Cellular Algae	2.5 mg **
Total Carbohydrate	10.5 g 4%*	Maltodextrin Soluble Fiber	5.5 g **	Dulse Leaf	10 mg **
Dietary Fiber	7.5 g 27%*	Citrus Pectin Cellulose Complex	3.5 g **	Ginkgo Leaf Extract	10 mg **
Soluble Fiber	5.5 g **	Guar Gum Seed Endosperm	277 mg **	Eleuthero (<i>Eleutherococcus</i>	10 mg **
Insoluble Fiber	2.0 g **	Flax Seed (De-Oiled)	277 mg **	<i>senticosus</i> (Rupr. et Maxim.)	
Vitamin A	800 mcg RAE 89%	Silicon	0.25 mg **	Maxim.) Root Extract	
94% (750 mcg) as Preformed,		Inositol	7.5 mg **	Fennel Seed	50 mg **
6% (50 mcg) as Beta-Carotene		Lecithin (Soy)	12.5 mg **	Green Pea Seed	10 mg **
Vitamin C	300 mg 333%	Lemon Bioflavonoids	12.5 mg **	Green Pepper Fruit	7.5 mg **
Vitamin D	10 mcg 50%	PABA	10 mg **	Green Tea Leaf	8.8 mg **
Vitamin E	82.5 mg α-TE 550%	Alpha Lipoic Acid	5 mg **	Kale Leaf	5 mg **
Vitamin K	80 mcg 67%	Hesperidin	8 mg **	Lemon Grass Leaf	5 mg **
Thiamin (Vitamin B-1)	3 mg 250%	Quercetin Dihydrate	10 mg **	Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le	10 mg **
Riboflavin (Vitamin B-2)	3.5 mg 269%	Rutin	10 mg **	Jol.) Whole Plant	
Niacin	40 mg 250%	Lutein Extract	2 mg **	Parsley Leaf	8.8 mg **
Vitamin B-6	4 mg 235%	Lycopene Extract	1.4 mg **	Dog Rose (Rose Hips) Fruit	10 mg **
L-Methylfolate Calcium Salt	833 mcg DFE 208%	L-Glutathione	2 mg **	Rosemary Leaf	6.3 mg **
Vitamin B-12	12 mcg 500%	Soy Isoflavones Extract	12.5 mg **	Spinach Leaf	2.5 mg **
Biotin	300 mcg 1000%	Acerola Fruit Extract	10 mg **	Spirulina Phytoplankton	2.5 mg **
Pantothenic Acid	20 mg 400%	Alfalfa Leaf	48 mg **	Microalgae	
Choline	2.4 mg 0.4%	Astragalus Rhizome Extract	16 mg **	Curcuminoids (from Turmeric	4.8 mg **
Calcium	400 mg 31%	Beet Root Powder	11.5 mg **	Root Extract)	
Iodine	150 mcg 100%	Bilberry Leaf	20 mg **	Watercress Leaf	6.3 mg **
Magnesium	120 mg 29%	Broccoli Flower Head	18.8 mg **	ProBioTx™ Stabilized	100 mg **
Zinc	6 mg 55%	Brussels Sprout Head	5 mg **	Probiotic Blend	
Selenium	130 mcg 236%	Cabbage Leaf	6.3 mg **	<i>L. acidophilus</i> 3.2 mg, <i>B. bifidum</i> 0.79 mg and	
Copper	2 mg 222%	Carrot Root	45 mg **	<i>L. salivarius</i> 0.6 mg	
Manganese	2 mg 87%	Cauliflower Floret	12.5 mg **		
Chromium	180 mcg 514%	Chamomile Flower	5 mg **		

INGREDIENTS: Maltodextrin Soluble Fiber, Citrus Pectin Cellulose Complex, Calcium Carbonate, Vitamin C (Ascorbic Acid), Flaxseed (De-Oiled), Guar Gum Seed Endosperm, Natural Orange Flavor, Potassium Bitartrate, Magnesium Oxide, Calcium Citrate, Calcium Lactate, ProBioTx™ Stabilized Probiotic Blend (each serving provides one billion (1,000,000,000) beneficial micro-flora including *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*, and *L. salivarius*), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (from Soy)), Magnesium Carbonate, Fennel Seed, Alfalfa Leaf, Carrot Root, Niacin (Niacinamide), Magnesium Citrate, D-Calcium Pantothenate, Bilberry Leaf, Manganese Gluconate, Broccoli Flower Head, Zinc Sulfate, Astragalus Rhizome Extract, Copper Gluconate, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Lecithin (Soy), Cauliflower Floret, Soy Isoflavones Extract, Beet Root, Acerola Fruit Extract, Dulse Leaf, Ginkgo Biloba Leaf Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, PABA, Quercetin Dihydrate, Dog Rose (Rose Hips; *Rosa canina* L.) Fruit), Rutin, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Green Pea Seed, Hesperidin Complex, Green Tea Leaf, Parsley Leaf, Inositol, Green Pepper Fruit, Rosemary Leaf, Cabbage Leaf, Watercress Leaf, Alpha Lipoic Acid, Chamomile Flower, Choline Bitartrate, Turmeric Root Extract, Brussels Sprout Head, Kale Leaf, Lemon Grass Leaf, Vitamin B-6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Riboflavin (Vitamin B-2), Thiamin Mononitrate (Vitamin B-1), Spinach Leaf, Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa* Chick) Single Cellular Algae, Spirulina (*Spirulina maxima* Geitler) Phytoplankton Microalgae, L-Glutathione, Lutein Extract, Chromium Picolinate, Lycopene Extract, Vitamin A (Beta-Carotene), Silica, Vitamin A Acetate, L-Methylfolate Calcium Salt, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Sodium Molybdate, D-Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin B-12 (Cyanocobalamin), and Vitamin D-3 (Cholecalciferol).

US.SF2.MOD 3

他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。お子様の手の届かないところに保管してください。

注意：本品には活性型ビタミンAが750 mcg RAE含まれています。妊娠を希望する女性や妊娠中の女性は、サプリメントと通常の食事から摂取する活性型ビタミンAが1日で計3,000 mcg RAEを超えないよう注意が必要です。

アレルギー関連情報：本品は大豆由来のレシチン、イソフラボンとビタミンEを含有しています。また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：1日1回、お好みの冷たい飲み物240~360 ml に付属のスプーン(20cc) ですりきり1杯(12.6g)を入れ、シェイカーなどでよく混ぜてからすぐに飲みきって下さい。1時間以内にもう1杯(240~360ml) 水分を摂ると、さらに効果的です。

◊これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。