

BODYSMART SOLUTIONS[®] ENERXAN[®]

Neue Energie zur Gewichtskontrolle[◇]



Was ist EnerXan? EnerXan ist eine einzigartige energieliefernde Formel,[◇] die als integraler Bestandteil des Bodysmart Lifestyle Management-Programms konzipiert ist. Außer Extrakten aus grünen Teeblättern, Guaraná-Samen und Yerba-Mate-Blättern enthält EnerXan Extrakte aus niederländischem Kakao und Zimtrinde sowie die Aminosäure L-Tyrosin und das Spurenelement Chrom. Diese synergistischen Inhaltsstoffe verleihen Energie und Vitalität.[◇]

Grüner Tee wird in Asien seit mindestens 4,000 Jahren verwendet. Er enthält ätherische Öle, Vitamine, Mineralstoffe und Koffein. Die wichtigsten Bestandteile sind jedoch Polyphenole, vor allem ein Catechin mit der Bezeichnung Epigallocatechingallat (EGCG). Den Polyphenolen mit ihrer stark antioxidanten Wirkung werden die meisten gesundheitsfördernden Eigenschaften des grünen Tees zugeschrieben.[◇]

Guaraná ist eine immergrüne Kletterpflanze, die aus dem Amazonasbecken stammt. Die geschroteten Samen der Pflanze werden seit Langem als energielieferndes Getränk oder Extrakt verwendet.[◇] Koffein und die eng verwandten Alkaloide Theobromin und Theophyllin sind die Hauptwirkstoffe in Guaraná. Der harzreiche Extrakt der Guaraná-Samen setzt diese Bestandteile bedeutend langsamer im System frei als Kaffee und Tee.

Zimt ist ein weit verbreitetes Gewürz. Er weist einen hohen Anteil an antioxidanten Polyphenolen auf, insbesondere an dimeren und oligomeren Procyanidinen (OPCs).

Eines der Polyphenole im Zimt, das sogenannte Methylhydroxy-Chalcon-Polymer, unterstützt ernährungsseitig

besonders stark die Fähigkeit des Organismus, Gehirn und Körper stetig mit Energie zu versorgen.[◇]

Yerba Mate ist das beliebteste energieliefernde Pflanzengetränk in Südamerika, vor allem in Brasilien und Argentinien. In diesem Pflanzenkomplex wurden mehr als 190 Verbindungen nachgewiesen. Yerba Mate ist reich an natürlichen trace Nährstoffen: Es enthält 24 Vitamine und Mineralstoffe, 15 Aminosäuren, hochwirksame Antioxidantien sowie Koffein und Theobromin.

Chrom, ein essenzieller Mineralstoff (der also mit der Nahrung aufgenommen werden muss), ist ein für die Gesundheit wichtiges Spurenelement. Es befindet sich in einer Konzentration von 20 ppb im Blut. Chrom als Nährstoff unterstützt die Aktivität wichtiger Enzyme im Körper.[◇] Es wird aus dem Verdauungstrakt nur in geringem Umfang absorbiert. Weniger als 3% der mit der Nahrung zugeführten Menge werden auch verwertet. Mit zunehmendem Alter wird immer weniger Chrom im Körper gespeichert. Eine Ernährung, die einen hohen Anteil an Zucker und anderen raffinierten Kohlenhydraten enthält, beschleunigt die Verwertung und Ausscheidung von Chrom. EnerXan enthält eine

Markenmischung von Chrompicolinat und Chrompolynicotinat, die zu den bioverfügbarsten und teuersten Formen von chromhaltigen Nahrungsergänzungen gehören.

Kakao, in dem Wissenschaftler mehr als 300 Verbindungen nachgewiesen haben, darunter alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren sowie gesättigte und einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren, ist eine besonders reiche Quelle des Mineralstoffs Magnesium und der Aminosäure L-Tryptophan, die eine positive Stimmung fördert.[◇] Andere im Kakaopulver enthaltene Stoffe, z. B. Phenylethylamin, Theobromin und Anandamid, werden ebenfalls mit einer stimmungsaufhellenden Wirkung in Verbindung gebracht.[◇]

L-Tyrosin ist eine Aminosäure (Proteinbaustein), die für den Aufbau fast aller Eiweiße im Körper wichtig ist und ebenfalls eine positive Stimmung und Vitalität fördert.[◇] Außerdem wird sie von der Schilddrüse benötigt, die eines der wichtigsten Regelsysteme des Energieumsatzes und Stoffwechsels für fast alle Zellen des Körpers darstellt.

Jede Tablette EnerXan enthält ca. 50 mg Koffein. Vier durchschnittliche Tassen

Kaffee enthalten ca. 300 mg Koffein, wogegen ein doppelter Espresso bis zu 200 mg enthalten kann.

EnerXan enthält außer Koffein noch viele Hunderte Phytochemikalien, es ist jedoch wichtig, den Koffeingehalt zu kennen und zu berücksichtigen. Die meisten Menschen sollten höchstens 6 Tabletten pro Tag (300 mg Koffein) einnehmen, es sei denn, sie sind starke Kaffeetrinker (starker Kaffeegenuss über lange Zeit erzeugt eine Toleranz gegenüber Koffein).

Wenn Sie keine koffeinhaltigen Getränke oder Produkte trinken bzw. verzehren,

sollten Sie zu Beginn nur 1 Tablette EnerXan nehmen, da Sie möglicherweise empfindlicher auf Koffein reagieren als Menschen, die daran gewöhnt sind. Die meisten Menschen werden feststellen, dass ihr Verlangen nach Kaffee oder anderen koffeinhaltigen Getränken nach der Einnahme von EnerXan abnimmt und dass der Energieschub „sanfter“ ist als von Kaffee, Tee oder Cola. Solange Sie EnerXan einnehmen, sollten Sie den Verzehr anderer koffeinhaltiger Produkte reduzieren, damit Sie sich nicht aufputschen. Menschen, die empfindlich auf Koffein reagieren, sollten EnerXan spätestens am frühen Nachmittag

einnehmen, sonst könnten Schlafstörungen auftreten. Wie bei allen koffeinhaltigen Produkten kann der übermäßige Genuss zu Schlafstörungen, Nervosität, Reizbarkeit oder anderen negativen Wirkungen führen

Die meisten Menschen, die 1–4 Tassen Kaffee pro Tag trinken, werden feststellen, dass 1–3 EnerXan vor dem Frühstück und 1–3 vor dem Mittagessen als Teil eines ausgewogenen Ernährungs- und Fitnessprogramms, wie es das Lifeplus Bodysmart Lifestyle Management-Programm darstellt, ein gutes, stabiles Energieniveau über den gesamten Tag liefern.

REFERENCES:

1. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. *Am J Clin Nutr* 1999;70:1040–1045.
2. Kono S, Shinchi K, Ikeda N, et al. Green tea consumption and serum lipid profiles: A cross-sectional study in Northern Kyushu, Japan. *Prev Med* 1992;21:526–531.
3. Banderet LE, Lieberman HR. Treatment with tyrosine, a neurotransmitter precursor, reduces environmental stress in humans. *Brain Res Bull* 1989;22:759–62.
4. Deijen JB, Wientjes CJ, Vullings HF, et al. Tyrosine improves cognitive performance and reduces blood pressure in cadets after one week of a combat training course. *Brain Res Bull* 1999;48:203–9.
5. Dillinger TL, Barriga P, Escarcega S, et al. Food of the gods: cure for humanity? A cultural history of the medicinal and ritual use of chocolate. *J Nutr*. 2000 Aug;130(8S Suppl):2057S-72S.
6. Small DM, Zatorre RJ, Dagher A, et al. Changes in brain activity related to eating chocolate: from pleasure to aversion. *Brain*. 2001;124(pt 9):1720-1733.
7. I-Min Lee, Ralph S Paffenbarger Jr. Life is sweet: candy consumption and longevity. *BMJ* 1998;317:1683-1684.
8. Qin B, Nagasaki M, Ren M, Bajotto G, et al. Cinnamon extract prevents the insulin resistance induced by a high-fructose diet. *Horm Metab Res*. 2004 Feb;36(2):119-25.
9. Khan A, Safdar M, Ali Khan MM, et al. Cinnamon improves glucose and lipids of people with type 2 diabetes. *Diabetes Care*. 2003 Dec;26(12):3215-8.
10. Vera Garcia R, Basualdo I, Peralta I, et al. Minerals content of Paraguayan yerba mate (*Ilex paraguariensis*, S.H.). *Arch Latinoam Nutr*. 1997 Mar;47(1):77-80.
11. Bracesco N, Dell M, Rocha A, Behdash S, et al. Antioxidant activity of a botanical extract preparation of *Ilex paraguariensis*: prevention of DNA double-strand breaks in *Saccharomyces cerevisiae* and human low-density lipoprotein oxidation. *J Altern Complement Med*. 2003 Jun;9(3):379-87.
12. Andersen T, Fogh J. Weight loss and delayed gastric emptying following a South American herbal preparation in overweight patients. *J Hum Nutr Diet*. 2001 Jun;14(3):243-50.

Supplement Facts Serving Size / 2 Tablets Servings Per Container / 30

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Calories	6	Cinnamon Bark	100 mg **
Total Carbohydrate	1 g 0%*	Damiana (<i>Turnera aphrodisiaca</i>) Whole Herb Extract	100 mg **
Chromium (as Chromium Picolinate)	48 mcg 40%	Yerba Maté Leaf Extract	100 mg **
Green Tea Leaf Extract (30% Polyphenols)	500 mg **	Caffeine (Total)	94 mg **
L-Tyrosine	400 mg **		
Cocoa (Processed With Alkali)	20 mg **		
Guarana Seed Extract	200 mg **		

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Green Tea Leaf Extract (40% Polyphenols), L-Tyrosine, Guarana Seed Extract, Microcrystalline Cellulose, Cinnamon Bark, Damiana (*Turnera aphrodisiaca*) Whole Herb Extract, Yerba Maté Leaf Extract, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, Cocoa (Processed With Alkali), Magnesium Stearate, Caffeine, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Silica, and Chromium Picolinate.

US.SF. MOD SE

ACHTUNG: Nicht geeignet für Personen unter 18 Jahren. Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen, sich in ärztlicher Behandlung befinden oder an einer Krankheit leiden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Verwenden Sie das Präparat nicht, wenn Sie schwanger sind, eine Schwangerschaft planen, stillen, Neuroleptika einnehmen oder unter Bluthochdruck oder schweren Lebererkrankungen leiden. Enthält Koffein. Dieses Produkt ist nicht für Menschen, die empfindlich auf Koffein reagieren, oder Kinder geeignet.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Veganer geeignet.

Verzehrempfehlung: Nehmen Sie 1–2 Tabletten vor dem Frühstück, warten Sie 3 bis 4 Stunden und nehmen Sie 1–2 Tabletten vor dem Mittagessen für zusätzliche Energie.◊

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2020 Lifeplus International. All rights reserved.

7882—DE-0620
US.SF. MOD SE