ボディスマート・ソリューションズ

エナーザン®

体重管理のための エネルギー補助◊

エナーザンとは

エナーザンはボディスマートのライフスタイル・マネジメント・プログラムの一環として開発されたサプリメントです。独自の配合でエネルギーを補助します。◊

エナーザンには、緑茶葉、ガラナ種子、マテ葉抽出物のほか、ダッチココア抽出物、シナモン樹皮、アミノ酸のL-チロシン、微量元素のクロムなどが含まれています。これらの有効成分の相乗作用で、エネルギーと活力が感じられるようサポートします。◊

緑茶はアジアで4000年の歴史がある飲み物です。茶葉には揮発性油やビタミン、ミネラル、カフェインなどが含まれていますが、特に注目されているのは、ポリフェノールのカテキンの一種である、エピガロカテキン・ガレート(EGCG) です。ポリフェノール類は強力な抗酸化物質で、緑茶の健康効果をもたらす主成分であると考えられています。◊

ガラナはアマゾン原産の常緑のつる植物で、種子を砕いて作った飲み物やエキスは、強壮剤として使われてきました。◊ ガラナの主な活性物質は、カフェインやアルカロイドのテオブロミン、テオフィリンなどです。ガラナ種子から得られる樹脂を含んだエキスは、コーヒーや紅茶と比べるとかなりゆっくりとしたペースで、これらの活性物質を放出します。

シナモンはスパイスとして広く使われていますが、抗酸化物質であるポリフェノール、特にプロシアニジンの二量体と重合体 (OPC) が豊富です。

シナモンに含まれるポリフェノール類のなかでも、メチルヒドロキシカルコンポリマーは、脳および全身へのエネルギー供給を安定させるうえで、有効に作用します。◊

マテのお茶はエネルギー補強飲料として、ブラジル、アルゼンチンなど南米で最も人気の高いハーブティーです。この植物が含有する化合物は190種以上確認されています。カフェインとテオブロミンに加え、24種のビタミンとミネラル、15種類のアミノ酸、豊富な抗酸化物質を含むマテの葉は栄養満点です。

クロムは食事から摂取しなければならない必須ミネラルの一種です。微量ながらも、健康維持には欠かせません。クロムは20PPBの濃度で血中に存在します。クロムは体内で働く重要な酵素の活性をサポートします。◊ ただし、腸管からは吸収されにくい性質があり、食事として摂取した全体量のうち、体内に取り込まれるのはわずか3%足らずです。また、体内に保持されるクロムの量は加齢とともに減少します。砂糖のような精製された炭水化物に偏った食事をしていると、クロムはどんどん消費され、体内のクロム濃度が下がってしまいます。エナーザンにはサプリメント用クロムのなかでも特にバイオアベイラビリティに優れたピコリン酸クロムとクロムポリニコチネートが独自のブレンドで配合されています。

ココアには主要ビタミン・ミネラルはもちろん、アミノ酸、飽和脂肪酸、単価不飽和脂肪酸、多価不飽和脂肪酸など、300以上もの化合物が含まれていることが明らかになっています。また、ミネラルのマグネシウムや、健やかな気分を支えてくれるアミノ酸のL-トリプトファンも豊富です。◊ ココアパウダーにはその他にも、フェニルエチルアミン、テオブロミン、アナンドアミドといった成分が含まれており、いずれも健康的な気分に寄与しています。◊

L-チロシンはアミノ酸（タンパク質の構成材料）の一種で、体内に存在するほとんどのタンパク質の構成に欠かせません。また、健康的な気分とエネルギーの補助に

◊これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

も貢献しています。◊ さらに、体内のほぼすべての細胞でエネルギー代謝の調整役を担っているチロイドがL-チロシンを必要としています。

エナーザン1粒あたりのカフェイン含有量は50mgです。標準的なカップで4杯ぶんのコーヒーには300mg、ダブルのエスプレッソ1杯には200mgものカフェインが含まれています。

エナーザンにはカフェインの他にも、何百種類にも及ぶ植物栄養素が配合されています。ただし、カフェインの含有量についてはきちんと理解して、適切な使い方をしていただく必要があります。通常は1日にタブレット6粒（カフェイン計300mg）を上限とお考え下さい。（長期間にわたり頻繁にコーヒーを飲むなどの習慣があり、既にカフェインに耐性ができてしまっている方はこの限りではありません。）

カフェイン含有の飲料や食品を避けてきた方がエナーザンをご使用になる場合は、カフェインに対して敏感な体質になっている可能性がありますので、1粒のみから始めて様子をみて下さい。エナーザンのエネルギー補助作用はコーヒーや紅茶、コーラなどに比べるとずっと穏やかです。また、エナーザンを使い始めると、たいていの人は、コーヒーその他のカフェイン含有飲料に対する欲求が軽減されていくのを感じるようです。エナーザンの使用期間中は、カフェインの過剰摂取を防ぐため、カフェイン含有飲料の併用は避けるようにして下さい。カフェインに対して敏感な体質の方は、睡眠が阻害されないようにするため、お昼過ぎ以降はエナーザンを使用しない方がよいでしょう。他のカフェイン含有製品と同様、カフェインの過剰摂取は睡眠生涯や神経過敏、イライラなどの不快な症状をもたらす可能性があります。

コーヒー摂取量が1日平均1～4杯の方がエナーザンを使う場合は、朝食前に1～3粒、昼食前に1～3粒が目安になります。ライフプラスのボディスマート・ライフスタイル・マネジメント・プログラムに沿って、望ましい食生活と運動を続けながら、エナーザンを組み合わせて、良質で安定したエネルギーを1日中持続させるようにしましょう。

REFERENCES:

1. Dulloo AG, Duret C, Rohrer D, et al. Efficacy of a green tea extract rich in catechin polyphenols and caffeine in increasing 24-h energy expenditure and fat oxidation in humans. Am J Clin Nutr 1999;70:1040–1045
2. Kono S, Shinchi K, Ikeda N, et al. Green tea consumption and serum lipid profiles: A cross-sectional study in Northern Kyushu, Japan. Prev Med 1992;21:526–531.
3. Banderet LE, Lieberman HR. Treatment with tyrosine, a neurotransmitter precursor, reduces environmental stress in humans. Brain Res Bull 1989;22:759–62.
4. Deijen JB, Wientjes CJ, Vullinghs HF, et al. Tyrosine improves cognitive performance and reduces blood pressure in cadets after one week of a combat training course. Brain Res Bull 1999;48:203–9.
5. Dillinger TL, Barriga P, Escarcega S, et al. Food of the gods: cure for humanity? A cultural history of the medicinal and ritual use of chocolate. J Nutr. 2000 Aug;130(8S Suppl):2057S-72S
6. Small DM, Zatorre RJ, Dagher A, et al. Changes in brain activity related to eating chocolate: from pleasure to aversion. Brain. 2001;124(pt 9):1720-1733.
7. I-Min Lee, Ralph S Paffenbarger Jr. Life is sweet: candy consumption and longevity. BMJ 1998;317:1683-1684.
8. Qin B, Nagasaki M, Ren M, Bajotto G, et al. Cinnamon extract prevents the insulin resistance induced by a high-fructose diet. Horm Metab Res. 2004 Feb;36(2):119-25.
9. Khan A, Safdar M, Ali Khan MM, et al. Cinnamon improves glucose and lipids of people with type 2 diabetes. Diabetes Care. 2003 Dec;26(12):3215-8.
10. Vera Garcia R, Basualdo I, Peralta I, et al. Minerals content of Paraguayan yerba mate (Ilex paraguariensis, S.H.). Arch Latinoam Nutr. 1997 Mar;47(1):77-80.
11. Bracesco N, Dell M, Rocha A, Behtash S, et al. Antioxidant activity of a botanical extract preparation of Ilex paraguariensis: prevention of DNA double-strand breaks in Saccharomyces cerevisiae and human low-density lipoprotein oxidation. J Altern Complement Med. 2003 Jun;9(3):379-87.
12. Andersen T, Fogh J. Weight loss and delayed gastric emptying following a South American herbal preparation in overweight patients. J Hum Nutr Diet. 2001 Jun;14(3):243-50.

◊これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Supplement Facts

Serving Size / 2 Tablets
Servings Per Container / 30

Amount Per Serving		% Daily Value
Calories	6	
Total Carbohydrate	1 g	0%*
Chromium (as Chromium Picolinate)	48 mcg	40%
Green Tea Leaf Extract (30% Polyphenols)	500 mg	**
L-Tyrosine	400 mg	**
Cocoa (Processed With Alkali)	20 mg	**
Guarana Seed Extract	200 mg	**

Amount Per Serving		% Daily Value
Cinnamon Bark	100 mg	**
Damiana (*Turnera aphrodisiaca*) Whole Herb Extract	100 mg	**
Yerba Maté Leaf Extract	100 mg	**
Caffeine (Total)	94 mg	**

*Percent Daily Values are based on 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Green Tea Leaf Extract (40% Polyphenols), L-Tyrosine, Guarana Seed Extract, Microcrystalline Cellulose, Cinnamon Bark, Damiana (*Turnera aphrodisiaca*) Whole Herb Extract, Yerba Maté Leaf Extract, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, Cocoa (Processed With Alkali), Magnesium Stearate, Caffeine, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Silica, and Chromium Picolinate.

US.SF.MOD 5E

お子様の手の届かないところに保管してください。

注意：本品は18才未満のお子様にはご使用いただけません。他のあらゆるサプリメントの場合と同様、処方薬を服用されている方、医師による治療を受けている方、何らかの疾患もしくは症状のある方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。妊娠中・授乳中の方、妊娠を希望している方、神経弛緩薬を服用中の方、高血圧症の方、重度の肝臓疾患のある方は、本品を使用しないでください。カフェイン含有につき、小さなお子様やカフェインに敏感な方には不適切です。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。

ヴィー ガンの方にも適しています。

ご使用方法：エネルギー補助に、朝食前にタブレット1～2粒、その後3～4時間の間隔をあけて昼食前に1～2粒をご利用ください。◊

◊これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。
© 2020 Lifeplus International. All rights reserved.

7882—JA-0620
US.SF. MOD 5E