

# ビタミンC プラス

健康な免疫系をサポート



ビタミンCプラスが免疫系をサポートする仕組み  
ビタミンCは、体内で重要な働きをする抗酸化物質です。アスコルビン酸を多量に含む食品を定期的に摂取すると、全般的に健康になれるという調査結果があります。<sup>◇</sup> ビタミンCのはたらきには、組織の浄化、フリーラジカルの体に対する悪影響からの防御、体全体のコラーゲンを適量に保つ作用、コレステロールを健康的な値に保つ作用と循環器系の働きの維持があります。また、視力低下のスピードをゆるやかにします。<sup>◇</sup>

ビタミンCプラスは、自然界でも重要度の高い栄養素であるビタミンCを配合したライフプラス製品です。ビタミンCはアスコルビン酸、またはアスコルビン酸塩とも呼ばれ、一般によく知られ、入手しやすいビタミン剤です。ライフプラスのビタミンCプラスは、弊社製品のなかでももっとも人気のあるサプリメントです。体内で生産できない必須ビタミンは、食事から補給する必要があります。人類の祖先である採集狩猟生活者は、ベリー類、木の実や芽、野草、ハーブ、木の根、野生動物の肉を食物として摂取し進化してきましたが、これらはすべてビタミンCを豊富に含む栄養源です。他の多くの哺乳類と同様に、進化の過程で人類の祖先は体内でビタミンCを生産する機能を持つ遺伝子を失いました。おそらく、古代では食事から生存に必要なだけの量を摂取することが

できたためだと考えられます。現代では、ビタミンCの一日あたりの推奨摂取量は60mgとされています。これは壊血病やビタミンC欠乏症を防ぐためには十分な量ですが、古代の採集狩猟生活者が毎日の食事から摂取していたと思われるアスコルビン酸よりは、何グラムも少ない量です。

ビタミンCはライフプラス社の他の製品にも含まれていますが、ビタミンCプラスでは、さらに多くの量を摂取できるよう、主成分として調合されています。ビタミンCは自然界に存在する重要な抗酸化物質です。フリーラジカルから体を守り、全身の若々しさを保つ重要な栄養素です。また、天然キレート剤で、刺激の強い環境要素に対して天然の保護機能を提供します。更に、健康な免疫系を維持し、サポートします。<sup>◇</sup> コラーゲンは皮膚と、人体を互いにつなぎ合わせる結合組織の主

要物質で、人体の生成と維持に欠かせないものです。

ビタミンCはストレスに対処する機能を高め、高いフラストレーションやストレス、または免疫系の異常に対処するにはさらに多量に摂取することが望ましいとされています。ビタミンCは肝臓と副腎の機能を健康に保つために必要です。<sup>◇</sup> ストレスやフラストレーションに対処し、都市生活によって刺激の強い環境にさらされる人々にとっては、更に多量のビタミンCを摂取することが望ましいでしょう。ビタミンCプラスは1粒に500mgのビタミンCを含み、レモン、ルチン、ヘスペリジン、トウガラシ果実、アセロラから採取した各種の天然ビオフラボノイドを含有しています。ビオフラボノイドは、ビタミンCと組み合わせることで生化学的機能を発揮します。ビオフラボノイドを含むほか、アセロラ

果実は自然界でビタミンCを大量に含むものとして知られ、ビタミンA、リボフラビン、パントテン酸、カルシウム、鉄、リン、マグネシウム、チアミン、カリウムも含まれています。

ライフプラスビタミンCプラスタブレットはビタミンCと相乗的なバイオフィラボノイドを与えます。

ビタミンCは細胞質などの細胞の水様性部分を保護する主要物質で、ビタミンEは細胞膜などの細胞の脂質部分を保護するビタミンとされています。

### ビタミンCの重要性

ビタミンCは、体内で重要な働きをする抗酸化物質です。アス

コルビン酸を多量に含む食品を定期的に摂取すると、全般的に健康になるという調査結果があります。◇ビタミンCのはたらきには、1)組織の浄化、2)フリーラジカルの体に対する悪影響からの防御、3)体全体のコラーゲンを適量に保つ作用、4)コレステロールを健康的な値に保つ作用、5)視力の維持があります。◇

#### REFERENCES:

1. Vitamins, Trace Minerals, And Other Micronutrients, by Joel B. Mason, in Goldman's Cecil Medicine (Lee Goldman and Andrew I. Schafer, Editors), 24th Edition, Elsevier Saunders, Philadelphia. Vitamin C (ascorbic acid and dehydroascorbic acid). "It serves primarily as a biologic antioxidant in aqueous environments. Biosyntheses of collagen, carnitine, bile acids, and norepinephrine, as well as proper functioning of the hepatic mixed-function oxygenase system, depend on this property."

Supplement Facts		
Serving Size / 2 Tablets		
Servings Per Container / 150		
Amount Per Serving	% Daily Value	
Vitamin C (from L-Ascorbic Acid, Calcium L-Ascorbate, and Acerola)	1000 mg	1111%
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	100 mg	*
Hesperidin	30 mg	*
Rutin	30 mg	*
Acerola Fruit ( <i>Malpighia puniceifolia</i> L.) Extract	20 mg	*
Cayenne Fruit (Spice Pod)	10 mg	*

\*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Microcrystalline Cellulose, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Stearic Acid, Rutin, Hesperidin, Calcium L-Ascorbate, Acerola (*Malpighia puniceifolia* L.) Fruit Extract, Magnesium Stearate, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, Zucchini), Cayenne Fruit (Spice Pod), and Silica.

US.SF2.MOD 2E

妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医者による治療を受けている方、処方箋を服用されている方は、本品をご利用になる前に必ず担当医にご相談ください。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法：1日にタブレット2粒、ビタミンCの補給にご利用ください。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International · P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 · 800-572-8446 · www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。