

フェミニンバランス

女性の特別な時期のために



更年期の不快感を軽減するには

女性特有の更年期障害は通常40代から50代に始まります。そして、この人生の半ばの時期にストレスがつきものであることも、多くの女性が経験しているとおりです。更年期の体の変化は自然に生じるもので、避けられない生理現象です。それでも、不安要素を最小限にして前向きに臨めば、特別な時期を楽しく充実したものにするすることができます。適切な食事、ポジティブな心構え、日常的な運動にフェミニンバランスを加えて、その違いを実感して下さい。フェミニンバランスは、ミドルエイジを迎える女性を応援するために特別に作られた栄養サプリメントです。

この人気製品には、更年期のピークに時々生じる不快感を和らげ、体の変化を穏やかに進めるために、女性の体調を整える作用のある伝統的なハーブと、マグネシウム、ビタミンB6、その他の栄養素が配合されています。◇

不安定な血管運動にイソフラボン

フェミニンバランスは、ミドルエイジを迎える女性の不調の元となる更年期障害を緩和するために作られた、総合的な栄養サプリメントです。

更年期障害は50才前後を中心に、40才から60才の女性にひろく認められます。通常は兆候を感じ始めてから数年かけて体に変化していき、やがては周期的であった月経が完全に停止します。

まる1年間月経がなければ、閉経は完了したとみなされます。著しい変化を遂げる移行期だからこそ、新たな生き方やチャンスに恵まれるとも言えますが、現実には時折不快感に悩まされることがあります。更

年期のストレス解消には運動が有効です。体をしっかりと動かすことで、ホルモン分泌器官である副腎の機能が向上すると考えられています。

のぼせ、ほてり

更年期には劇的な体の変化が起こります。そのため、多くの女性がのぼせ、ほてりといった顔面紅潮、大量の発汗、いら立ち、疲労感、その他の不快感を経験します。

更年期の女性の体のなかでは、卵巣のホルモン分泌機能は低下していきませんが、卵巣を刺激するホルモンは下垂体から盛んに分泌されます。相反するふたつの作用でホルモンバランスが大きく変動し、それが様々な不調となって現れるのです。

のぼせやほてりは、医学的には血管運動神経症と呼ばれています。断続的に皮下の血管に大量の血液が流れ込むため、短時間に表面温度が数度上昇します。また、同時に大量の発汗が生じたり、夜間に急に熱く感じて、睡眠が妨げられたりといった症状もよくあります。

一部の植物性食品や一部のハーブには、穏やかながらもエストロゲンによく似た働きをする植物性化合物が含まれています。なかでもイソフラボンは植物エストロゲンとしてよく知られています。葛のようにイソフラボンの豊富な食品の研究は現在も進められています。

更年期障害のある女性とイソフラボン摂取に関する無作為化試験は何度か行われており、

食事やサプリメントで1日あたり40 mg~160 mgのイソフラボンを摂取させたところ、血管運動神経が安定し、全体的な生活の質も改善されたと報告されています。◇

調和をもたらすハーブと栄養素を配合

フェミニンバランスには、調整作用のあるハーブ類(エゾウコギ、ウコン、カンゾウ根部、乳香樹、葛根、ホップエキス、シャタバリ)と、主要栄養素

(クエン酸リンゴ酸マグネシウム、ピリドキシン)が配合されています。更年期を元気に穏やかに乗り越えていけるよう、女性をサポートする栄養素が詰まっています。◇

REFERENCES:

1. Asparagus Racemosus (Shatavari). Gomase VS and Sherkhane AS. Isolation, structure elucidation and biotransformation studies on secondary metabolites from *Asparagus racemosus*. Int J Microbiology Res, 2 (1), 2010; 07-09; 2010.
2. Boswellia. Mikhaeil BR, Maatooq GT, Badria FA, Amer MM. Chemistry and immunomodulatory activity of frankincense oil. Z Naturforsch [C]. 2003 Mar-Apr; 58 (304): 230-8.
3. Curcumin (Turmeric) and Genistein (component of Kudzu Isoflavones). Verma SP, Salamone E, Goldin B. Curcumin and genistein, plant natural products, show synergistic inhibitory effects on the growth of human breast cancer MCF-7 cells induced by estrogenic pesticides. Biochem Biophys Res Commun 1997 Apr 28; 223 (3).
4. Hops. Heyerick A, Vervarcke S, Depyre H, et al. The first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hops extract to alleviate menopausal discomforts. Maturitas; 54 (2): 164-75; 2006.
5. Hops. Lukaczer D, Darland G, Tripp M, et al. Study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts. Maturitas. ... Eur J Med Res. 2008 May 26;13(5):200-4.
6. Licorice. Harguchi H, Youshida N, Ishikawa H, et al. Protection of mitochondrial functions against oxidative stresses by isoflavans from *Glycyrrhiza glabra* (licorice). J Pharm Pharmacol 2000 Feb; 52 (2).

Supplement Facts

Serving Size / 5 Tablets

Servings Per Container / 48

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl)	50 mg 2500%	Kudzu (<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi) Root Extract (40% Kudzu Isoflavones)	500 mg *
Magnesium (Total)	150 mg 38%	Licorice (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.) Root Extract (Deglycyrrhizinated)	200 mg *
Eleuthero (<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract	400 mg *	Shatavari (<i>Asparagus racemosus</i> Willd.) Root Extract	200 mg *
Hops (<i>Humulus lupulus</i> L.) Strobile (Flower) Extract	100 mg *	Turmeric (<i>Curcuma longa</i> L.) Roots and Rhizomes	400 mg *
Boswellia Serrata (<i>Boswellia serrata</i> Roxb.; Indian Frankincense) Gum Exudates	400 mg *		

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Magnesium Citrate, Magnesium Malate Trihydrate, Kudzu (*Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi) Root Extract (40% Kudzu Isoflavones), Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Turmeric (*Curcuma longa* L.) Roots and Rhizomes, Boswellia Serrata (*Boswellia serrata* Roxb.; Indian Frankincense) Gum Exudates, Licorice (*Glycyrrhiza glabra* L.) Root Extract (Deglycyrrhizinated), Shatavari (*Asparagus racemosus* Willd.) Root Extract, Microcrystalline Cellulose, Croscarmellose Sodium, Hops (*Humulus lupulus* L.) Strobile (Flower) Extract, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Vitamin B-6 (Pyridoxine HCl), Stearic Acid, Magnesium Stearate, and Silica.

US.SF.MOD.1B

注意：カンゾウ根部エキス含有(グリチルリチン酸除去)につき、妊娠中の方、妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は本品を使用しないでください。小児の手の届かないところに保管して下さい。

独自開発のファイトザイム(PhytoZyme®)は、生物学的利用能を高める植物性酵素と、30種類以上の野菜や果物、ハーブのエキスから作られています。有効性を引き出す補助的な植物性栄養素が基材にも詰まっています。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも適しています。

ご使用方法:最初のうちは5粒を1日2回。健康維持には3~4粒を1日2回。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifepilus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepilus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。