TVM-PLUS™

Grundlegende Unterstützung mit verschiedenen Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidanzien und Phytonährstoffen◊

Worin unterscheidet sich TVM-Plus von anderen Multivitamin-/Mineralstoff-Produkten? TVM-Plus eignet sich ideal für aktive Menschen, die eine wirklich umfassende Multivitamin-Mineralstoff-Nahrungsergänzung in Tablettenform einnehmen möchten. Das Produkt enthält 100 % der empfohlenen Tageszufuhr aller essenziellen Vitamine und Minerale außer Eisen, Phosphor, Kalium, Natrium und Calcium. Der Tagesbedarf an Calcium wird zu 60 % gedeckt. Die zusätzliche Gabe von Eisen ist für die wenigsten Menschen erforderlich, kann jedoch die Bildung freier Radikale stimulieren. Phosphor, Kalium und Natrium werden dagegen auch bei unausgewogener Ernährung in ausreichender Menge aufgenommen. TVM-Plus beruht außerdem auf der exklusiven Lifeplus-PhytoZyme®-Basis von Pflanzenenzymen und synergistischen Frucht-, Gemüse- und Kräuterkonzentraten.

Zahlreiche Nährstoffkategorien

TVM-Plus eignet sich ideal für aktive Menschen, die eine Multivitamin-Mineralstoff-Nahrungsergänzung ohne große Umstände einnehmen möchten. TVM-Plus ist eine der derzeit umfassendsten Multivitamin-Ergänzungen, die gegenwärtig erhältlich sind.

Das Produkt setzt sich aus zahlreichen Nährstoffkategorien zusammen: essenzielle und andere Vitamine, wichtige Mineralstoffe, Spurenelemente, Ultraspurenelemente, Kräuterkonzentrate, Antioxidanzien, Phytonährstoffe, Enzyme und andere ausgewählte Nährstoffe.

TVM-Plus enthält 100 % der empfohlenen Tageszufuhr aller essenziellen Vitamine und Mineralstoffe außer Calcium, Eisen, Phosphor und Natrium. Ein „essenzielles Vitamin“ wird nicht vom Körper produziert, ist jedoch für die gesunde Körperfunktion erforderlich. Diese Vitamine müssen somit aus der Nahrung aufgenommen werden.

Wichtige Mineralstoffe werden oft und in Mengen von meist mehr als 100 mg täglich benötigt. Der Bedarf an Calcium beträgt beispielsweise täglich etwa 1 Gramm (1000 mg). Als „Spurenelemente“ werden die Mineralstoffe bezeichnet, von denen der Mensch offiziellen Richtwerten zufolge täglich weniger als 100 mg benötigt, z. B. Zink, Kupfer, Mangan und Bor. „Ultraspurenelemente“ (z. B. Selen, Molybdän und Chrom) sind in äußerst kleinen Mikrogramm-Mengen erforderlich.

Eisenfrei mit Zusatznährstoffen

Zusätzliche Eisengaben können sich kontraproduktiv auswirken, wenn kein Eisenmangel vorliegt. In diesem Fall wird nur die Bildung freier Radikale angeregt. Kinder und Frauen im gebärfähigen Alter benötigen täglich bis zu 18 mg Eisen. Dieser Anteil ist meist in der Nahrung enthalten, ausgenommen streng vegetarischer Ernährung (vegan). Vitamin C steigert die Eisenabsorption. Dadurch entfällt der Bedarf an zusätzlichen Eisengaben und somit auch die Gefahr einer übermäßigen Eisenaufnahme. TVM-Plus enthält kein Eisen, da viele Menschen keine Eisenzusätze benötigen.

Wer Eisenzusätze wünscht, sollte vor der Einnahme Rücksprache mit einem Arzt halten.

Durch die Mischung von zahlreichen Kräutern und ausgewählten Nährstoffen hebt sich TVM-Plus deutlich von vielen anderen Multivitamin-Mineralstoff-Ergänzungen ab. TVM-Plus enthält 1250 IU einer Vitamin-A-Vorstufe pro Tablette. Diese Menge liegt weit unterhalb der empfohlenen Höchstmenge für Frauen im gebärfähigen Alter. Darüber hinaus enthält es 250 µg Folsäure.

Im Gegensatz zu den mit synthetischen Vitaminen D und E angereicherten Multivitamin-Produkten anderer Unternehmen enthält TVM-Plus nur die natürlichen Formen dieser essenziellen Nährstoffe. Außerdem sind neben den Vitaminen A, C und E die wertvollen Antioxidanzien Zitrus-Bioflavonoide,

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

natürlicher Carotin-Extrakt, Alpha-liponsäure, Lutein, Lycopen, Hesperidin, Rutin, Heidelbeere (Fruchtextrakt), Hagebutte und Acerola enthalten.

Luzerne, Petersilie, Eleutherowurzel und Brunnenkresse sind weitere wichtige Kräuterbestandteile. Die beigefügten konzentrierten Enzyme aus Papaya und Ananas fördern die Aufnahme von Flavonoiden und anderen Nährstoffen.◊

Die heutige Ernährung bietet häufig zu geringe Mengen eines oder sogar mehrerer Nährstoffe. Hierfür gibt es viele Gründe. Bei Diäten zur Gewichtsreduzierung, bei einer rein vegetarischen oder makrobiotischen Ernährung und bei anderen Ernährungsarten können bestimmte Nährstoffe fehlen. Die typische „westliche" Ernährung bietet oft viel zu geringe Mengen an essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen. Die neueste Ernährungsforschung in Amerika und Europa belegt diese These; es wurde festgestellt, dass viele Menschen nicht genügend Calcium, Magnesium, Zink, Kupfer, Chrom und Mangan zu sich nehmen.

Andere Studien haben ergeben, dass insbesondere ältere Menschen, die unbetreut wohnen, zusätzliche Nährstoffe benötigen, z. B. Vitamin A, Vitamin E, Calcium und Zink, unter Umständen außerdem die Vitamine D, B1 und B2. Auch Frauen vor der Menopause benötigen gemäß verschiedenen Studien zusätzliche Mengen an Calcium, Magnesium, Vitamin A und Vitamin C.

Nahrungsergänzung bei Nährstoffmangel in der Ernährung

Man nimmt an, dass weniger als 20 % der US-Bevölkerung täglich die empfohlenen 5 oder mehr Portionen Obst und Gemüse essen. Gleichzeitig wirkt sich die Effizienz bei Anbau, Ernte, Lagerung und Vertrieb von Obst und Gemüse deutlich auf den Nährstoffgehalt aus.

Das US-Landwirtschaftsministerium (USDA) hat ermittelt, dass der Calcium- und Carotingehalt von Broccoli zwischen 1963 und 2000 um etwa 50% gesunken ist. Der Vitamin-A-äquivalente Wirkstoff der Carotine in Wirsing ist um 42 % gesunken, der Kaliumanteil sank um fast 60 % und der Magnesiumbestand liegt bei nur 16 % (gemessen an den Werten von 1963). Der Vitamin-C-Anteil in Paprika ist von 128mg auf 89mg gefallen und in Äpfeln finden sich nur noch 53 mg Betacarotin (im Gegensatz zu den früheren 90 mg). Der Calciumgehalt von Ananas ist von 17mg pro 100 g unverarbeiteter Frucht auf 7 mg im Jahr 2000 gefallen. Blumenkohl hat in den letzten 37 Jahren fast die Hälfte an Vitamin B1, B2 und C verloren. Vielen wichtigen Nährstoffen, wie Selen, Chrom, Zink, Folsäure, Indol-3-Carbinol und Flavonoiden, wurde in der Vergangenheit gar keine Aufmerksamkeit geschenkt und ihr Status ist immer noch unbekannt.

Durch die tägliche Einnahme von TVM-Plus erhalten Sie stets alle essenziellen Nährstoffe – und noch einiges mehr. Keine Nahrungsergänzung ist in der Lage, die Vorteile einer abwechslungsreichen Ernährung nachzubilden; viele Menschen, die in verschiedenen Lebensabschnitten (insbesondere im Alter) einen erhöhten Bedarf an bestimmten Nährstoffen haben, erhalten jedoch keine adäquaten Mengen mit der heutigen Ernährung.

TVM-Plus zählt zu den grundlegenden Lifeplus-Produkten mit verschiedenen Vitaminen, Mineralstoffen und Nährstoffen. Dieses Produkt bietet Ihnen und Ihrer Familie Unterstützung bei der gesunden Ernährung.◊

REFERENCES:

1. Curhan GC, Willett WC, Rimm EB, Stampfer MJ. A prospective study of dietary calcium and other nutrients and the risk of symptomatic kidney stones. N Engl J Med. 1993 March; 328 (12) 833-838.
2. Strause, Saltman, Smith, et al. Spinal bone loss in postmenopausal women supplemented with calcium and trace minerals. Journal of Nutrition 1994;124:1060-1064.
3. Lobo A, Naso A, Arheart K, et al. Reduction of homocysteine levels in coronary artery disease by low-dose folic acid combined with vitamins B6 and B12. Am J Cardiol 1999;83:821–5.1993;328:833–8.
4. Naska A, Vasdekis VG, Trichopoulou A, et al. Fruit and Vegetable Availability Among Ten European Countries: How does it compare with the 'five-a-day' recommendation? DAFNE I and II projects of the European Commission. Br J Nutr 2000 Oct; 84 (4); 549-56.
5. McKay DL, Perrone G, Rasmussen H, Dallal G, Hartman W, Cao G, Prior RL, Roubenoff R, Blumberg JB. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity, and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. J Am Coll Nutr 2000; 19: 613-621.
6. Shneider AB. [Stereometric evaluation of the myocardial cardiomyocyte-capillary ratio in emotional and pain-induced stress after administration of thiamine and nicotinamide]. [Article in Russian] Kardiologiia 1989 Apr;29(4):97-9.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Supplement Facts

Serving Size / 3 Tablets
Servings Per Container / 60

Amount Per Serving		% Daily Value
Vitamin A (67% as Beta-Carotene)	1125 mcg RAE	125%
Vitamin C	150 mg	167%
Vitamin D	8.4 mcg	42%
Vitamin E	33 mg α-TE	220%
Vitamin K	40 mcg	33%
Thiamin (Vitamin B-1)	1.5 mg	125%
Riboflavin (Vitamin B-2)	1.7 mg	131%
Niacin	10 mg	63%
Vitamin B-6	1.5 mg	88%
Folate	416 mcg DFE	104%
Vitamin B-12	6 mcg	250%
Biotin	150 mcg	500%
Pantothenic Acid	7 mg	140%
Choline	1.5 mg	0.3%
Calcium	300 mg	23%

Amount Per Serving		% Daily Value
Iodine	75 mcg	50%
Magnesium	200 mg	48%
Zinc	15 mg	136%
Selenium	63 mcg	115%
Copper	0.5 mg	56%
Manganese	1 mg	43%
Chromium	90 mcg	257%
Molybdenum	60 mcg	133%
PABA	3 mg	*
Boron	375 mcg	*
Silicon	3 mg	*
Acerola Fruit Extract	3 mg	*
Alfalfa Leaf	3 mg	*
Bilberry Fruit Extract	5 mg	*
Kelp Whole Plant	5 mg	*

Amount Per Serving		% Daily Value
Parsley Leaf	3 mg	*
Dog Rose Fruit	3 mg	*
Eleuthero Root Extract	3 mg	*
Watercress Leaf	3 mg	*
Alpha Lipoic Acid	3 mg	*
Hesperidin	5 mg	*
Inositol	15 mg	*
Lecithin (Soy)	10 mg	*
Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	25 mg	*
Lycopene Extract	0.6 mg	*
Lutein Extract	1 mg	*
Rutin	5 mg	*
Soy Isoflavones Extract	6 mg	*

* Daily Value not established.

INGREDIENTS: Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Microcrystalline Cellulose, Vitamin C (Ascorbic Acid), Zinc Gluconate, Magnesium Gluconate, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate; from Soy), Magnesium Stearate, Magnesium Carbonate, Lemon Bioflavonoids, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, Zucchini), Calcium Citrate, Inositol, Silica, Niacin (Nicotinamide), Lecithin (Soy), Manganese Gluconate, Calcium-D-Pantothenate, Soy Isoflavones Extract, Hesperidin Complex, Bilberry Fruit Extract, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Rutin, Copper Gluconate, Sodium Borate Decahydrate, PABA, Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) Fruit Extract, Alfalfa Leaf, Alpha Lipoic Acid, Choline Bitartrate, Parsley Leaf, Rose Hips (Dog Rose; *Rosa canina* L.) Fruit, Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Watercress Leaf, Preformed Vitamin A (Retinyl Acetate), Riboflavin (Vitamin B-2), Vitamin B-6 (Pyridoxal-5-Phosphate), Thiamin (Vitamin B-1), Lutein Extract, Chromium Picolinate, Lycopene Extract, Vitamin A (Beta-Carotene), Calcium L-Methylfolate, Sodium Molybdate, Biotin, Sodium Selenite, Potassium Iodide, Vitamin K-1 (Phytomenadione), Vitamin D-3 (Cholecalciferol), and Vitamin B-12 (Cyanocobalamin).

US.SF2. MOD 6B

ACHTUNG: Enthält eine Vitamin A-Vorstufe. Für schwangere Frauen und für Frauen, die eine Schwangerschaft planen, gilt eine Tageshöchstmenge von insgesamt 10.000 IE der Vitamin-A-Vorstufe aus Nahrungsmittelergänzungen und der Ernährung selbst.

Falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, wenden Sie sich (wie bei allen Nahrungsergänzungen) zunächst an den behandelnden Arzt. Dies gilt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit oder wenn Sie eine Schwangerschaft planen.

Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Für Vegetarier geeignet.

Verzehrsempfehlung: Zweimal täglich drei Tabletten.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.

6102—DE-0521
US.SF2.MOD 6B