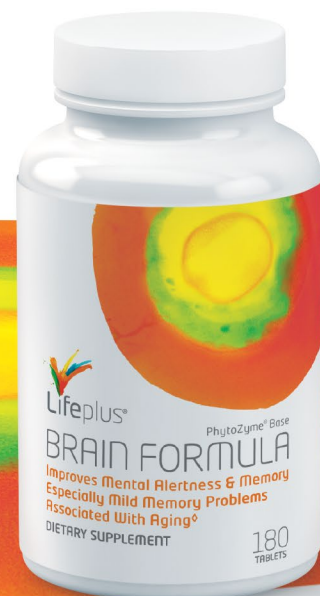


ブレインフォーミュラ

明るく快適な気分でいるために◇



ブレインフォーミュラは精神面の健康にどのように役立つのでしょうか？

神経科学の分野における研究は、20世紀末の10年間に飛躍的に進歩しました。ブレインフォーミュラに含まれる特別な栄養素や貴重な植物エキスの効能を裏付けるような研究結果も数多く発表されています。ブレインフォーミュラは、ミトコンドリアの機能促進、フリーラジカル除去、血液循環向上の3つの作用によりニューロン(脳細胞)の正常な細胞エネルギー生成を維持・調整します。また、抗酸化物質、神経伝達に有効な栄養素、相乗効果の高いハーブエキスが脳をサポートします。脳細胞の神経伝達が神経伝達経路を介して正常に行われるよう、そして脳内の毛細血管網の血液循環を向上させ、思考能力を最大限に働かせている状態でも集中力と精神的機敏性を持続できるよう、各成分が配合されています。◇カフェインのような刺激物を摂らなくても、ブレインフォーミュラの栄養成分で神経伝達物質の働きを強化し、健康的で明るい気分、記憶力、知力、精神的機敏性を得ることができます。◇

脳の働きに影響を及ぼす食生活と環境

ブレインフォーミュラは、慌ただしい日常のなかでも、脳の働きを維持するために必要な栄養を確保できるように、ライフプラス社®が開発した製品です。脳は人体で最も複雑で不可思議かつ繊細な器官です。本製品はその名の通り脳のためのサプリメントで、栄養素とハーブ類の画期的な配合により、健康的な脳の機能をサポートします。

最近の研究では、健康的な脳の機能を維持するには、どの年齢層においても、食生活と環境が重要な役割を果たしていることが示されています。老化とそれに伴う記憶力の低下は、多くの現代人が懸念する問題のひとつです。老化が進むにつれてすっかり呆けてしまう人もいれば、高齢になっても頭脳の明晰な人もいます。遺伝的な要因にも左右されるもの、このような差異には、栄養状態、環境、そして生活習慣が関連していることが続々と証明されています。

健康的な脳の機能を維持し促進するには、血中、体内、脳内のフリーラジカルを増やすような生活習慣を避けるか、もしくは最小限に抑える必要があります。例えば、タバコ、酒の飲みすぎ、薬物類の服用(処方箋薬・市販薬とも)、感情的・精神的なストレスなどは避けたいものです。

また、調味料として使用されているアミノ酸複合体のグルタミン酸塩(MSG)やアスパルテーム(人工甘味料)を含む食品や飲料もできるだけ避けるべきです。

市販の食品にはこのような調味料が広く利用されているため(MSGは食品のラベルに「アミノ酸液」や「分解酵母エキス」と記されています)、完全に避けるのは困難なことかもしれませんが、この種のアミノ酸が大量に使われている市販の食品を摂ると、脳細胞に備わっているエネルギー供給の維持・調整機能の限界を超え、一部の脳細胞が過度の刺激を受けることになります。

成熟した脳を保護する抗酸化物質

脳細胞のエネルギー生成機能は、老化に伴って大幅に低下します。さらに、脳細胞のグルタミン酸と細胞抗酸化酵素の量が減少するため、フリーラジカルが蓄積されます。

加齢の過程にあっても、抗酸化物質を豊富に含む食生活を心がけることで、フリーラジカルの攻撃から脳細胞を守り、集中力や鋭敏さ、知力を維持できることは、数々の研究が示唆しています。特に知力は全体的な生活の質を維持する上で重要です。多忙な環境、食生活、生活習慣など、どの面から見ても、現代人の脳に適切な栄養を与える必要性はますます高まっています。

ブレインフォーミュラの3つの柱

ブレインフォーミュラの成分は主に3つあります。まずはトコフェロール、ビタミンK、ビタミンB群、セレン、N-アセチルシステイン、アルファリポ酸、ビオフラボノイドといった抗酸化成分、L-カルニチン、N-アセチル-カルニチン、エタノール酸ジメチルアミノエチル、ホスファチジルセリン、L-タウリンといった脳の働きを向上させる特定の栄養素、そしてイチョウ、ゴトウコラ、トウゲシバ、エゾウコギ (Eleutherococcus senticosus) などのハーブエキスです。

盛んな神経科学研究

ブレインフォーミュラに含まれる前述の栄養素と植物性成分は、多数の神経科学研究により、ミトコンドリアの働きを促進し、健康的な血液循環、特に脳内の毛細血管網の血液循環を促進することで、ニューロン (脳細胞) の健康的な細胞エネルギーの生成に役立つと証明されたものです。細胞エネルギーの生成とフリーラジカルの除去を担うミトコンドリアも血液循環も、脳細胞の健康的な機能に欠かせません。

健康的で明るい気分をサポートするアミノ酸

ブレインフォーミュラには、重要な神経伝達物質の燃料として機能するL-グルタミン、L-フェニルアラニン、L-チロシンといったアミノ酸が含まれています。脳細胞間の情報伝達は、神経伝達物質によって行われます。カフェインのような刺激物を利用しなくても、神経伝達物質がうまく機能すれば、健康的で明るい気分、記憶力、知力、精神的機敏性を得ることができます。

果物、野菜、高品質のタンパク質と必須脂肪酸を取り入れた食生活を心がけ、きれいな水を飲み、定期的な運動を行いましょう。そして、ストレス解消法 (バイオフィードバック、ヨガ、太極拳、瞑想法など) に加えて、この優れたサプリメントであるブレインフォーミュラを使えば、意欲的で鋭敏な精神をいつまでも維持できるようになるでしょう。

REFERENCES:

1. Weiss JH, Choi DW. Differential Vulnerability to Excitatory Amino Acid-Induced Toxicity and Selective Neuronal Loss in Neurodegenerative Diseases. *Canadian J of Neurological Sci* 18 (1991).
2. Blaylock RL. *Excitotoxins, The Taste That Kills*. Health Press, Santa Fe, NM 1997.
3. Olney JW. Glutamate, A Neurotoxic Transmitter. *J Child Neuro* 4 (1989).
4. Kobayashi MS, Han D, Packer L. Antioxidants and herbal extracts protect HT-4 neuronal cells against glutamate-induced cytotoxicity. *Free Radic Res* 2000 Feb; 32 (2): 115-24.
5. Verhaeverbeke I, Mets T, Mulken K, Vandewoude M. Normalization of low vitamin B12 serum levels in older people by oral treatment. *J Am Geriatr Soc* 1997; 45: 124-5.
6. Beal FM. Cell death by oxidants: neuroprotective antioxidant therapies. Paper presented at Fourth International Nice/Springfield Symposium on Advances in Alzheimer Therapy; April 11, 1996; Nice, France.
7. Tanaka J, Nagai T, Arai H, et al. Treatment of mitochondrial encephalomyopathy with a combination of cytochrome C and vitamins B1 and B2. *Brain Dev* 1997 Jun; 19 (4): 262-7.
8. Beal MF, et al. Coenzyme Q-10 and niacinamide are neuroprotective against mitochondrial toxins in vivo. *Neurology*. 1994; (Supplement 2) A177.
9. Behl C, Davis J, Cole G, Sheibert D. Vitamin E protects nerve cells from beta-amyloid protein toxicity. *Biochem Biophys Res Commun* 1992; 186:10.
10. Sano M, Ernesto C, Thomas RG, et al. A controlled trial of selegiline, alpha-tocopherol, or both as treatment for Alzheimer's disease. The Alzheimer's Disease Cooperative Study. *N Engl J of Med* 1997; 336.
11. Sen CK, Sashwai R, Packer L. Therapeutic Potential of the Antioxidant and Redox Properties of α -Lipoic Acid. In: *Oxidative Stress in Cancer, AIDs, and Neurodegenerative Diseases*. Marcel Dekker, Inc. 1998.
12. Bagchi D, Bagchi M, Stohs SJ, et al. Free radicals and grape seed proanthocyanidin extract; importance in human health and disease prevention. *Toxicology* 2000 Aug 7; 148.
13. Gindin J, Nouikov D, Kedar A, et al. The effect of plant phosphatidylserine on age-associated memory impairment and mood in the functional elderly. Paper from: The Geriatric Institute for Education and Research, Dept. of Geriatrics; Oct. 1995; Rehovot, Israel.

Supplement Facts

Serving Size / 3 Tablets

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin E	30 mg α -TE 200%	N-Acetyl L-Cysteine	150 mg *
Vitamin K	50 mcg 42%	Dimethylaminoethanol Bitartrate (DMAEB)	60 mg *
Thiamin (Vitamin B1)	25 mg 2083%	Phosphatidylserines	11 mg *
Riboflavin (Vitamin B2)	25 mg 1923%	Huperzia Serrata Whole Herb Extract	1.8 mg *
Niacin	25 mg NE 156%	Ginkgo Leaf Extract	30 mg *
Vitamin B6	6 mg 353%	Gotu Kola Aerial Parts	90 mg *
Folate	167 mcg DFE 42%	Eleuthero Root Extract	15 mg *
Vitamin B12 (Total)	106 mcg 4417%	Kelp Whole Plant	10 mg *
Cyanocobalamin	100 mcg 4167%	Lemon Bioflavonoids Whole Fruit	10 mg *
Dibenzozide	6 mcg 250%	Alpha Lipoic Acid	45 mg *
Pantothenic Acid	25 mg 500%	L-Glutamine	90 mg *
Selenium	30 mcg 55%	L-Phenylalanine	100 mg *
Chromium	25 mcg 71%	Taurine	150 mg *
L-Carnitine	100 mg *	L-Tyrosine	45 mg *
N-Acetyl L-Carnitine	55 mg *		

*Daily Value not established.

INGREDIENTS: Microcrystalline Cellulose, Dicalcium Phosphate, L-Carnitine L-Tartrate, Taurine, N-Acetyl L-Cysteine, L-Phenylalanine, L-Glutamine, Gotu Kola Aerial Parts, N-Acetyl L-Carnitine, Dimethylaminoethanol Bitartrate (DMAEB), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Magnesium Stearate, Alpha Lipoic Acid, L-Tyrosine, Silica, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Carrots, Broccoli, Pea, Banana, Cantaloupe, Lima Beans, Mango, Pumpkin, Spinach, Tomato, Cauliflower, Orange, Papaya, Sweet Potato, Asparagus, Beet, Green Bean, Snow Pea, Blueberry, Chili Pepper, Cranberry, Cucumber, Guava, Grapefruit, Kale, Lemon, Maitake Mushroom, Peach, Pineapple, Watercress, and Zucchini), Calcium D Pantothenate, Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) Leaf Extract, Niacin (Nicotinamide), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin (Vitamin B1), Phospholipid Complex (Soy), Eleuthero (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim.) Root Extract, Lemon Bioflavonoids Whole Fruit, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphate), Huperzia Serrata (*Huperzia serrata* (Thunb. ex Murray) Trevis) Whole Herb Extract, Chromium Picolinate, Calcium L-Methylfolate, Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Sodium Selenite, Vitamin K1 (Phytomenadione), and Vitamin B12 (Dibenzozide (Deoxyadenosylcobalmine)).

US.SF2.MOD 6A

警告：を服用されている方は担当医の指示なしに本品を使用しないでください。他のあらゆるサプリメントの場合と同様、妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医師による治療を受けている方、処方薬を服用されている方は、本品をご使用になる前に必ず担当医に相談してください。

アレルギー関連情報：また、本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っておりません。

ベジタリアンの方にも最適。

ご使用方法：1日2回、3粒ずつ。

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifepus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifepus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。