

カルマグプラス™

骨を強化し体調を整える、
カルシウムとマグネシウム◇



カルシウムとマグネシウムの両方を必要としているのは骨と歯だけではありません

数ある栄養素の中でも、カルシウムとマグネシウムは特に重要なものです。骨と歯のためだけではなく、筋肉や心臓、神経系にもカルシウムは欠かせません。カルマグプラスは、カルシウムが効率よく吸収されるよう、最適なペーハー（水素イオン濃度）に調整されています。カルシウムの正常な代謝には、ビタミンD、ビタミンK、微量ミネラル、ホウ素がそれぞれの役割を果たさなければなりません。カルシウムとマグネシウムは、こういった補助的な栄養素とともに、健全な骨格を形成し、筋肉の緊張を緩めて適度な状態に整え、健康な歯を維持します。また、マグネシウムは体内に存在する300種類以上の酵素系にも、各細胞にエネルギーを供給するATP生産にも必要とされる重要な栄養素です。

カルシウムは毎日最大 1,200mg 必要

先ごる全米科学アカデミーは、カルシウムの1日あたりの推奨摂取量を従来より50%引き上げ、50歳までの大人で1,000mg、51歳以上は1,200mgと改めました。日常的な食事で摂取できるカルシウムは推奨量をはるかに下回っており、特にこの傾向は十代の青少年に顕著に認められます。骨量は主に青年期に蓄積されますが、その後はこの時期の「蓄え」に依存するしかありません。思春期前の女兒に関しては、食事によるカルシウムの摂取量が増えるほど、骨の強度が増大することが二重盲検試験で裏付けられています。

十代および若年層の白人女性とアジア系女性の場合、定期的な運動と、カルシウムを豊富に含んだ健康的な食生活を実践することで、良質の骨を維持し、将来骨粗しょう症にかかるリスクを低減することができます。

ただし、1日あたり2,000mg以上のカルシウムを摂取しても、一定限度以上の成果には繋がりませんので、適切な量のカルシウムを継続して摂取することが大切です。

劇的な成果をあげた、栄養摂取に関する有名な研究

その研究は、ホルモン充填療法を受けている閉経後の女性を対象に行われました。対象者の一部は加工食品を避け、動物性タンパクを控えめに野菜をたっぷりと食べ、塩分、糖分、アルコール、カフェイン、タバコを制限した上で、カルシウムのサプリメント（ビタミンB・C・D、亜鉛、同、マンガンホウ素も含む）を摂取し続けました。すると9か月後、このグループでは骨密度が平均で11%増という驚くべき結果が出ました。これに対して、同期間中従来どおりホルモン充填のみを継続したグループの骨密度は、0.7%増でした。

米国農務省による研究も、十分なカルシウムを食事で摂取することにより、月経前緊張症候群(PMS)や生理痛などの不規則的な症状を軽減できる可能性を示唆しています。

カルシウムを含むだけのサプリメントはいくらでもあります。ライフプラスのカルマグプラスは、1日あたり1,000mgのカルシウムと500mgのマグネシウムが摂取できる製品です。当社では、健康維持に極めて重要な栄養素であるカルシウムとマグネシウムに、クエン酸、乳酸、アスパラギン酸、炭酸も配合して、ポリカルプレックス(PolyCalPlex™)とポリマグプレックス(PolyMag-Plex™)というブレンドを独自開発しました。

カルマグプラスには、カルシウムの利用に体内で必要とされる天然のビタミンD-3も含まれています。このビタミンは冬の間不足しがちで、特に高齢者の食事でも十分な量が摂りにくいものです。

ホウ素がカルシウムの代謝をサポート

カルマグプラスには、微量ミネラルであるホウ素も含まれています。ホウ素は、カルシウム、マグネシウム、銅、リン、ビタミンDの代謝を促進する働きがあります。適量のホウ素を含む土壌で栽培された果物や野菜、ナッツ類にはホウ素が含まれています。臨床研究の結果、ホウ素の補給により、カルシウムが尿で流出するのを防ぐことができると確認されています。さらにカルマグプラスには、骨の健康に欠かせな

い亜鉛、銅、マンガンなどの各種微量ミネラルも配合されています。

カルマグプラスは、栄養素の豊富さにおいて他のカルシウム製品の追随を許しません。相乗効果の高い微量ミネラルを含む、陸と海の3種類のハーブ（アルファルファ、ケルプ、ダルス）を低温加工法で濃縮して加え、さらに当社の他のタブレット製品と同様、ライフプラス独自のファイトザイム (PhytoZyme®) を基材に用いています。ファイトザイムは、30種類以上の果物や野菜、ハーブのエ

キスと植物性酵素から作られたもので、主要成分と同時に豊富な植物性栄養素も摂取できる点がどの他社製品とも異なる特長となっています。

カルマグプラスは、理想的な量のカルシウムとマグネシウムを、健康的な骨作りに欠かせないあらゆる栄養素とともに摂取できる製品です。さらに、ペーハーバランスの効果で健康的な代謝が促進され、ホウ素によって、筋肉、心臓、神経、骨のカルシウムを維持する能力が向上します。◇

REFERENCES:

1. Abraham, Grewal. A total dietary program emphasizing magnesium instead of calcium. J Reprod Med 1990;35:503-507
2. Lloyd, Tiantafyllou, Baker, et al. Women Athletes with menstrual irregularity have increased musculoskeletal injuries. Med Sci Sports Exercise 1986;18(4)
3. Salomone, Cauley, Black, et al. Effect of a lifestyle intervention on bone mineral density in premenopausal women: a randomized controlled trial. Am J Clin Nutri 1999; 70
4. Eaton-Evans, McIlrath, Jackson, et al. Copper supplementation and bone mineral density in middle-aged women. Proc Nutr Soc 1995; 54
5. Faskanich, Weber, Willet, et al. Vitamin K intake and hip fractures in women: a prospective study. Am J Clin Nutr 1999;69
6. Raloff J. Reason for boning up on manganese. Science News 1986; September 27

Supplement Facts

Serving Size / 5 Tablets

Servings Per Container / 60

Amount Per Serving	% Daily Value	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin C	120 mg 133%	Boron	3 mg *
Vitamin D	5 mcg 25%	Betaine HCl	50 mg *
Vitamin K	32 mcg 27%	L-Glutamic Acid	50 mg *
Calcium	500 mg 38%	Alfalfa Leaf	20 mg *
Phosphorus	135 mg 11%	Dulse Leaf	10 mg *
Magnesium	250 mg 60%	Silicon	5 mg *
Zinc	7.5 mg 68%	Kelp (<i>Ascophyllum nodosum</i> Le Jol.) Whole Plant	10 mg *
Copper	0.5 mg 56%		
Manganese	3 mg 130%		

*Daily Value not established

INGREDIENTS: PolyCalPlex™ proprietary blend (Tricalcium Phosphate, Calcium Citrate, Calcium Carbonate, Calcium Glycerophosphate, Calcium Lactate, Calcium Aspartate), PolyMagPlex™ proprietary blend (Magnesium Oxide, Magnesium Aspartate, Magnesium Carbonate, Magnesium Glycerophosphate, Magnesium Gluconate), Microcrystalline Cellulose, Calcium Ascorbate, Hydroxypropylcellulose, Zinc Gluconate, L-Glutamic Acid HCl, Betaine HCl, Croscarmellose Sodium, Stearic Acid, PhytoZyme® proprietary blend (Bromelain, Papain, Alfalfa, Parsley, and vegetable and fruit concentrates from Blueberry, Carrots, Broccoli, Spinach, Cauliflower, Kale, Asparagus, Beet, Chili Pepper, Green Bean, Pea, Sweet Potato, Cucumber, Pumpkin, Snow Pea, Tomato, Watercress, Zucchini, Lima Beans, Maitake Mushroom, Banana, Cantaloupe, Cranberry, Guava, Lemon, Mango, Orange, Papaya, Peach, Pineapple and Grapefruit), Manganese Gluconate, Sodium Borate Decahydrate, Magnesium Stearate, Alfalfa Leaf, Silica, Dulse Leaf, Kelp (*Ascophyllum nodosum* Le Jol.) Whole Plant, Copper Gluconate, Vitamin D-3 (Cholecalciferol), and Vitamin K-1 (Phytomenadione).

US.SF. MOD.5B

本品はライフプラス独自のブレンド成分、ポリカルプレックス (PolyCalPlex™) とポリマグプレックス (PolyMagPlex™) の配合により、高品質のカルシウムとマグネシウムが摂取できるようになっています。カルマグプラスには、カルシウムの吸収を促進する塩酸ベタインとL-グルタミン酸、さらに、カルシウムおよびマグネシウムと相乗作用のある微量ミネラルを含有するアルファルファ、ケルプ、ダルスも配合されています。

基材には、植物性酵素によるバイオアベイラビリティと30種類以上の野菜・果物・ハーブのエキスがもたらす補助的な植物性栄養素の相乗作用を考慮して、当社が独自に開発したファイトザイム (PhytoZyme®) を使用しています。

妊娠中もしくは妊娠を希望している方、授乳中の方、医者による治療を受けている方、処方箋を服用されている方は、本品をご利用になる前に必ず担当医にご相談ください。

アレルギー関連情報：本品の取り扱い施設では、魚/甲殻類、大豆、乳製品を含む製品も製造されています。

本品による動物実験は行っていません。

ベジタリアンの方にも最適。

ご使用方法：5粒を1日に2回。カルシウム1,000mgとマグネシウム500mg、さらに相乗効果を考慮した各種栄養素が摂取できます。◇

◇これらの記述内容についてはアメリカ合衆国FDA(食品および薬品管理局)の評価を受けておりません。本品はいかなる病気に対しても、その診断、治療、予防を目的としたものではありません。

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

この文書はアメリカ合衆国内で使用・配布することを前提として作成されています。

© 2018 Lifeplus International. All rights reserved.

6105—JA-0118
US.SF. MOD.5B