

# ブルーマンゴー・ヘブン

家族みんなで楽しめる、ヘルシーでさわやかなドリンク

## 材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)

水 (牛乳、豆乳でもよい) 240~360 ml

冷凍マンゴー 1/4~1/2カップ

ブルーベリー 1/3~1/2カップ

## 作り方:

以上をブレンダーでよく混ぜて下さい

