

カプチーノ・アイス

家のキッチンでカフェの味に

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)
カプチーノ (インスタントでよい) 大さじ1杯半
水 (無脂肪乳、豆乳でもよい) 240~360 ml
氷 4~8個

作り方:

以上をシェイカーカップかブレンダーでよく混ぜて下さい

