

キャロット・スプラッシュ

簡単で栄養たっぷり

材料:

デイリーバイオベシックス すりきり2杯 (26.4 g)

キャロットジュース 240~360ml

氷 3~6個

作り方:

シェイカーカップに入れてよく混ぜて下さい。

