

チョコレート・トリュフ

体によくて贅沢な風味

材料:

デイリーバイオベーシックス すりきり2杯 (26.4 g)

トリプルプロテインシェイク チョコレート味 60cc程度

クランベリージュース 240~360ml

氷 4~8個

作り方:

シェイカーカップかブレンダーに入れてよく混ぜてください。

