

パイナップル・パッション

美味でビタミン・ミネラルたっぷり

材料:

デイリーバイオベーシックス すりきり2杯 (26.4 g)

トマトジュース 240~360ml

バナナ 1/2本

イチゴ 3粒

ヨーグルト 大きじ1

作り方:

ブレンダーに入れてよく混ぜて下さい。

