

# イチゴとメレンゲとクレーム・フレッシュ

まろやか、クリーミーなおいしさ

## 材料:

デイリーバイオベシックス 1杯半～2杯 (19.8～26.4g)

無脂肪乳 10 oz (300ml)

イチゴ 4～5個

クレーム・フレッシュ 小さじ3杯

砕いた焼きメレンゲ 大さじ1杯 トッピング用にも1個

## 作り方:

以上をブレンダーでよく混ぜてください。



イギリスのスタッフ