

トマト・ダイエット

おいしくてヘルシー、赤がきれい

材料:

デイリーバイオベーシック すりきり2杯 (26.4 g)

野菜ジュースかトマトジュース 240~360 ml

作り方:

以上をシェイカーカップでよく混ぜて下さい

